



BULLETIN OFFICIEL

D'INFORMATION



De la Ligue Île-de-France de Natation

SOMMAIRE

A LA UNE

- 01 Le club de Fontenay Sous-Bois accueille un groupe d'Ukrainiens

INSTITUTIONNEL

- 02 Trois nageurs du 94 nagent pour l'association Petit Cœur de Beurre
- 03 Des collaborateurs engagés pour la lutte contre le cancer

WATER-POLO

- 04 Finale du Championnat Elite

INSTITUTIONNEL

- 05 Déplacements week-end 13-14-15 mai
- 07 Opération « J'APPRENDS A NAGER »
Développement du service civique
Campagne PSF

ERFAN

- 09 Classe bleue à Villejuif
- 10 Classe bleue à Bondy
- 11 FORMATION – INFAN

NATATION COURSE

- 12 Plaquettes des CAF NATATION COURSE

NATATION ARTISTIQUE

- 13 Calendrier sportif
- 14 Championnat N2 jeunes - Podiums
- 17 Sélection Equipe de France Juniors
- 17 Championnats de France N1 & Elite jeunes

PLONGEON

- 19 Les Championnats été de la LIFN
- 19 Championnats de France Maîtres & High Diving

EAU LIBRE

- 20 Axel Reymond et Caroline Jousse à la LEN CUP de Piombino
- 20 Plaquette Etape Coupe de France Cergy
- 21 SWIMXPERIENCE

Le club de Fontenay Sous-Bois accueille un groupe d'Ukrainiens

Le club de Fontenay Sous-Bois a accueilli un groupe d'Ukrainiens (3 enfants et 4 adolescents - adultes) afin de leur permettre de renouer avec des activités de loisirs. Leurs frais d'inscriptions et leurs équipements ont été pris en charge par l'association sportive, tandis que les nageurs les intégraient avec facilité et convivialité à leur groupe.

Un bel exemple de l'esprit, de la solidarité et des valeurs du Sport que porte la Fédération Française de Natation et la Ligue Ile-de-France de Natation!



NATATION



INSTITUTIONNEL

Trois nageurs du 94 relient la Corse à la Sardaigne à la nage pour l'association Petit Cœur de Beurre

CORSE SARDAIGNE A LA NAGE
UN DEFI INTER-GENERATIONNEL
Départ entre le 18 et 23 Juillet 2022

**POUR L'ASSOCIATION
PETIT CŒUR DE BEURRE**

15Km

GRAND RELAIS DE LA SOLIDARITE
Le 21 Mai 2022 au CENTRE NAUTIQUE de NOGENT/MARNE

Venez nager et contribuez à l'objectif minimum des 45km cumulés (distance totale qui sera parcourue par nos 3 nageurs)
Seule, en famille, entre amis, en palmes, en bouées... tout est possible
Entre 10h et 16h30

ON COMPTE SUR VOUS

Découvrez l'histoire de nos 3 nageurs sur Hello Asso et soutenez leur cause

Nogent nautique, Crédit Mutuel, McDonald's, Ile de France Natation

Le samedi 21 Mai 2022 de 10h à 16h30 a eu lieu le « GRAND RELAIS DE LA SOLIDARITE ». Un grand relais ouvert à tous !

Pourquoi ce relais ?

Trois nageurs de Nogent Natation 94 : Clémence 18 ans (médaillée sur 25 km aux Championnats de France Juniors Eau Libre en 2020 et 2021), Cyrille bientôt 50 printemps et Roger 64 ans se sont lancés le défi de relier cet été la Corse à la Sardaigne à la nage au profit de l'association Petit Cœur de Beurre. Ces 3 nageurs ont des niveaux de natation bien différents, mais tous les trois sont passionnés par l'eau libre et aussi emplis d'un grand élan de solidarité

Le relais organisé le 21 mai était un acte solidaire puisqu'il a permis d'encourager les 3 nageurs de Nogent Natation 94 en nageant et peu importe la manière (sur le dos de papa maman, avec une frite, en nage indienne, en cherchant la performance ...) moyennant le financement de l'entrée piscine au tarif nogentais et de faire un petit don à l'association Cœur de Beurre. Toutes les distances nagées lors de relais ont été cumulées en vue de dépasser les 45km qui constitue la distance cumulée des 3 nageurs nogentais lors de leur traversée.

L'association Petit Cœur de Beurre a soutenu la famille de Roger lorsque sa petite fille Alma est née il y a bientôt 2 ans avec une malformation cardiaque. Alma a été opérée dès sa naissance et est aujourd'hui en grande forme. Cette dernière est venue encourager les nageurs le samedi 21 mai après sa sieste.

L'histoire des nageurs nogentais qui se lancent dans cette aventure et le [lien ici](#) pour les dons à l'association.

INSTITUTIONNEL

Des collaborateurs de la Ligue Ile-de-France de Natation engagés pour la lutte contre le cancer



Adam LEMIERE-MAC DOUGLAS, (Directeur Général) & Camille LACOURT (membre du Comité Directeur) ont participé à l'une des Swimruns les plus difficiles au monde le 1er mai dernier pour soutenir la recherche contre le cancer du pancréas. Une course de 50 kms, dont 7,5 kms de natation dans une eau à 8 degrés et des dénivelés impressionnants en course à pied. Ils sont venus à bout de ce défi en un peu moins de 10 heures d'effort.

Grâce à leur exploit, et celui de leurs équipiers (ils étaient 6 de la même team) la Fondation ARC (Association pour la Recherche contre le Cancer) a recueilli près de 5000€. Une belle satisfaction pour Adam & Camille qui ont indirectement été touchés par cette maladie.

Si vous souhaitez participer à la cagnotte solidaire (ouverte jusqu'au 31 mai) de nos deux champions voici le [lien ici](#).



WATER-POLO

Finale du Championnat Elite CERCLE 93 - CN MARSEILLE

La Cercle 93 a atteint pour sa deuxième année consécutive la finale des Championnats de France Elite de Water-Polo.

Cette dernière s'est jouée en 2 matchs et Cercle 93 s'est inclinée face au CN Marseille.

La Ligue Ile-de-France de Natation félicite le CERCLE 93 pour sa superbe saison et cette deuxième place du championnats



CREDITS PHOTOS: WATER-POLO INSIDE et FB du site internet du CERCLE 93



INSTITUTIONNEL

Déplacements Ligue Ile-de-France de Natation, week-end 13-14-15 mai

Inauguration de la fosse de plongeon à Villejuif :

Le vendredi 13 mai, le Président de la Ligue Ile-de-France de Natation et Vice-Président de la Fédération Française de Natation, était présent à l'inauguration de la fosse de plongeon de la ville de Villejuif. Lors de cette inauguration, des démonstrations de plongeurs ont été réalisées par les meilleurs plongeurs de France, avec notamment la présence de Gary Hunt, multiple champion du monde de plongeon de l'extrême. James PARRACK journaliste Eurosport et ancien nageur olympique anglais était aussi présent.



De gauche à droite :

James Parrack, nageur olympique anglais (Séoul 88) et journaliste pour Eurosport ; Guillaume Tubaut Directeur Technique de Villejuif Natation ; Clémence Monnery, Directrice des équipes de France de plongeon ; Maïssam Naji, Entraîneur de plongeon à l'INSEP ; Maxine Eouzan, plongeuse ; Lazreg Benelhadj, Vice-président la FFN et Président de LIFN ; Jean Louis SILORET président du CD 94 ; Valérie Morin Conseillère Municipale aux sports de la ville de Villejuif ; Anne Carayon , Présidente de Villejuif Natation ; Sébastien Bétous, Directeur de la piscine de Villejuif ; Béatrice Lefrançois Secrétaire Générale de l'UNICEF France.

INSTITUTIONNEL

Meeting de Melun :

Le vendredi 13 mai, la Ligue Ile-de-France de Natation était aussi présente au meeting de Melun. Lazreg Benelhadj, Président de la Ligue, a remis les récompenses lors de plusieurs podiums, en présence du Président du CD 77, Monsieur Franck Benazet et du Président du Cercle des Nageurs de Melun Val de Seine, Monsieur Sébastien Thierry. Un colloque solidaire « les différents défis du haut niveau » en faveur de la fondation ARC a été organisé par le CNMVS. Les interventions d'Henri Sagols, kinésithérapeute reconnu dans la natation française, et Richard Martinez, entraîneur emblématique du Pôle France Font Romeu ont été très appréciées. Les recettes du colloque ont été reversés à la fondation ARC.



Jean-Michel Cicéron ; Henri Sagols, kinésithérapeute ; Richard Martinez, Conseiller Technique National de la Natation Course ; Hervé Piquet, Entraîneur du CNMVS



Photo Podium du 200m 4N dames : Lazreg Benelhadj, Vice-président la FFN et Président de LIFN ; Franck Benazet Président du CD 77; Cyrielle Duhamel ; Charlotte Bonnet ; Eva Laithier ; et Sébastien Thierry le Président du CNMVS.



Le chèque pour la fonction ARC a été remis en présence de Monsieur le maire de Melun, Louis Vogel ; Monsieur Adam Lemiere Mac-Douglas, Directeur Général de la Ligue Ile de France-de-Natation ; Madame Marie-Cécile Clouet, de la Fondation ARC ; Monsieur Franck Benazet, Président du CD 77; Monsieur Lazreg Benelhadj, Président de la Ligue Ile-de-France de Natation et Monsieur Sébastien Thierry, Président du CNMVS.

INSTITUTIONNEL

Sur des compétitions départementales :

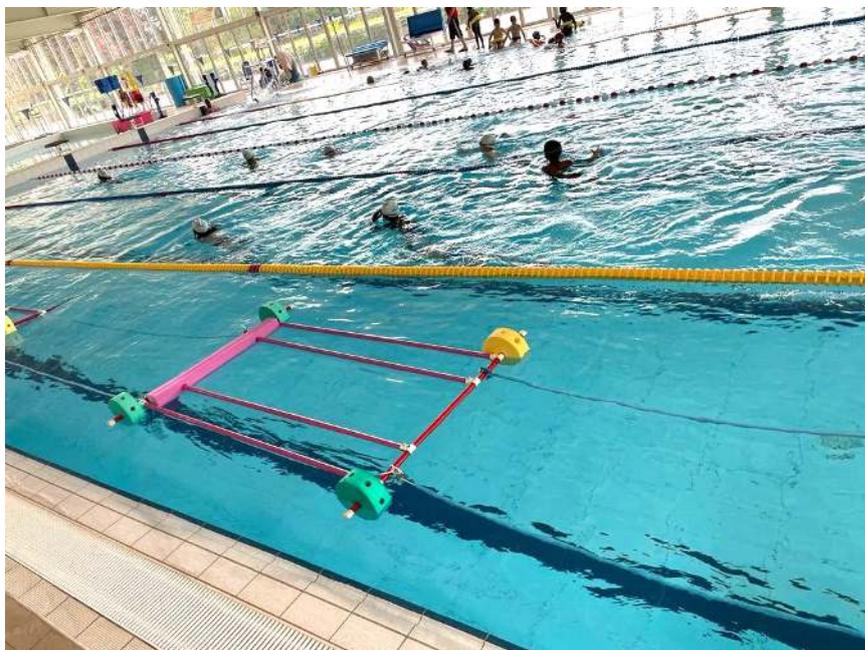
La Ligue Ile-de-France était aussi présente sur deux compétitions départementales. Les championnats des Yvelines organisés par le CD 78 à Sartrouville et au 2ème Meeting de la Seine-Saint-Denis organisé par le CD93.

Un week-end bien chargé qui montre l'engouement des jeunes pour nos disciplines ainsi qu'une dynamique de nos associations pour organiser des compétitions.



Photo des officiels et bénévoles lors des championnats des Yvelines avec le Président la Ligue Ile-de-France de Natation; Lazreg BENLEHADJ.

Opération « J'APPRENDS A NAGER »



Le Club Olympique de Villiers le Bel a organisé lors des vacances de printemps une opération « j'apprends à nager ». Lors de ces vacances scolaires, ce sont plus de 40 enfants qui ont pu acquérir certaines compétences relatives au savoir nager.

Bravo à ce club engagé depuis 2018 dans le savoir nager et la prévention des noyades.

La FFN poursuit le développement du dispositif "Service Civique"

La FFN poursuit son implication dans le développement du dispositif "Service Civique", à ce titre, la fédération a à nouveau obtenu 100 postes. La fédération vous permet de bénéficier de l'accueil de volontaire(s) en "Service Civique" grâce à son agrément collectif.

Nous vous prions de trouver en [lien ici](#) les informations relatives au dispositif "Service Civique" transmises par la FFN.

Campagne PSF

Nous vous informons du report de la date de fin de la campagne PSF 2022. La fermeture de Compte Asso, initialement prévue le dimanche 22 mai, aura finalement lieu le lundi 30 mai à minuit. Vous disposez ainsi d'une semaine supplémentaire pour finaliser votre dossier de demande de subvention 2022.

Pour tout renseignement complémentaire, l'équipe fédérale PSF est à votre disposition : psf@ffnatation.fr - [Guide mode d'emploi PSF 2022](#).

ERFAN - Ecole Régionale de Formation aux Activités de Natation

Classe bleue associée à une formation à Villejuif

Le club de l'US VILLEJUIF NATATION a organisé un stage bleu du 2 au 6 Mai 2022. Lors, de celui-ci plus de 40 enfants ont pu explorer le milieu aquatique afin de développer les premiers mécanismes indispensables au savoir nager.

Ce stage bleu était support d'une formation d'encadrants lors de laquelle 8 éducateurs ont été formés à la démarche de l'Aisance Aquatique. Une belle réussite de tous les enfants grâce à des postures d'éducateurs favorisant l'action.



Classe bleue associée à une formation à Bondy

Douze éducateurs sportifs des piscines d'Est Ensemble ont participé à une formation Aisance Aquatique à la piscine de Bondy du 9 au 13 mai 2022. Deux classes Grande Section de l'école maternelle Ferry ont pu développer des aptitudes relatives au savoir nager et plus particulièrement à l'aisance aquatique, en liberté et avec plaisir. Les éducateurs sportifs, encadrés par des instructeurs de la Ligue Ile-de-France de Natation, ont construit des savoir-faire permettant aux enfants d'agir, en réussite et à leur rythme.



ERFAN - Ecole Régionale de Formation aux Activités de Natation

Formation – INFAN

L'INFAN, devenu centre de formation d'apprentis et a organisé jeudi 12 mai un webinaire sur les formations d'apprentis.

Pour en savoir + [suivez le lien.](#)

NATATION COURSE

Plaquettes des CAF NATATION COURSE

Plaquette CAF CORBEIL-ESSONNES
[en lien ici](#)

Plaquette CAF CNO SAINT-GERMAIN-EN-LAYE
[en lien ici](#)

Plaquette CAF MELUN
[en lien ici](#)

Plaquette CAF IDF SARCELLES – CNSD
[en lien ici](#)

CAF MASSY



Championnats de France Juniors



Les championnats de France Juniors auront lieu du 24 au 29 Mai à Chalon -sur-Saone.

Bon courage a tous les nageurs franciliens qualifiés à cette compétition.



NATATION ARTISTIQUE

Calendrier sportif

Tous les évènements ont enfin des sites, merci aux clubs et aux communes qui se sont mobilisés.

21/22 mai 2022	Championnats Nationale 3 Avenirs	MASSY	M ESTEVES/N LAVOUX/A ALBARRAN
23 au 29 mai 2022	Championnats de France N1 & Elite Jeunes	SETE	
4/5 juin 2022	Eliminatoires Challenge Promo	CHELLES	M ESTEVES/A ATHIAS
11/12 juin 2022	Championnats Nationale 2 Séniors	PARIS	MC MONGIAT/N LAVOUX
	Championnats Nationale 2 Avenirs		
18/19 juin 2022	Championnats de France Maitres	LILLE	
18-juin-22	SYNCHRONAT	CORBEIL	M LAMAGNIERE/L DOISNEAU
19-juin-22	Animation Poussines	CORBEIL	
25/26 juin 2022	Finale Challenge	MASSY	MC MONGIAT/M ESTEVES
30 juin au 3 juillet 2022	Finale Nationale Avenirs & Jeunes Championnats de France Seniors TC	BOURG EN BRESSE	

Championnats N2 Jeunes

Les Championnats N2 Jeunes ont eu lieu à Massy les 7 et 8 mai. La Ligue Ile-de-France de Natation remercie la ville de Massy pour le prêt des installations sportives et félicite tou.te.s les participant.e.s pour leurs résultats et plus particulièrement :

Podium Highlight



1 **ES MASSY**

2 **GARCHES AS**

3 **MOUETTES DE PARIS**

NATATION ARTISTIQUE



PODIUM EQUIPE :

- 1 GPS CORBEIL ESSONNES
- 2 GARCHES AS
- 3 STADE FRANÇAIS



PODIUM SOLO GARÇON: 🏆 PAUL DEHOSSE : AS NS LES AQUARINES



NATATION ARTISTIQUE



PODIUM SOLOS :

 EMMA HENNICHE : GPS CORBEIL
ESSONNES

 CARLA PUSTA : GPS CORBEIL
ESSONNES

 YAELE AYALON JEGOUX : CA
ORSAY



PODIUM DUOS MIXTES :

 PRUNE & TIMOTHY : GPS CORBEIL
ESSONNES

 PAUL & NINA : AS NS LES
AQUARINES

 LILA & WILL-YANN : GPS CORBEIL
ESSONNES



NATATION ARTISTIQUE

PODIUM DUOS :

1 PRUNE & LAELYS : GPS CORBEIL ESSONNES

2 LOU & EVA : AS NS LES AQUARINES

3 AMANDINE & FANNY : STADE FRANÇAIS



PODIUM IMPOSÉES GARÇON :

1 TIMOTHY DUFOUR : GPS CORBEIL ESSONNES

2 WILL-YANN ALAVEZ :GPS CORBEIL ESSONNES

3 PAUL DEHOSSE : AS NS LES AQUARINES

NATATION ARTISTIQUE



PODIUM IMPOSÉES 2009-2010 :

- 1 YAELE AYALON JEGOUX : CA ORSAY
- 2 CARLA PUSTA : GPS CORBEIL ESSONNES
- 3 ALYIA HIMMI : GPS CORBEIL ESSONNES

PODIUM IMPOSÉES 2007-2008:

- 1 LAELYS ALAVEZ : GPS CORBEIL ESSONNES
- 2 PRUNE TAPIE : GPS CORBEIL ESSONNES
- 3 EMMA HENNICHE : GPS CORBEIL ESSONNES

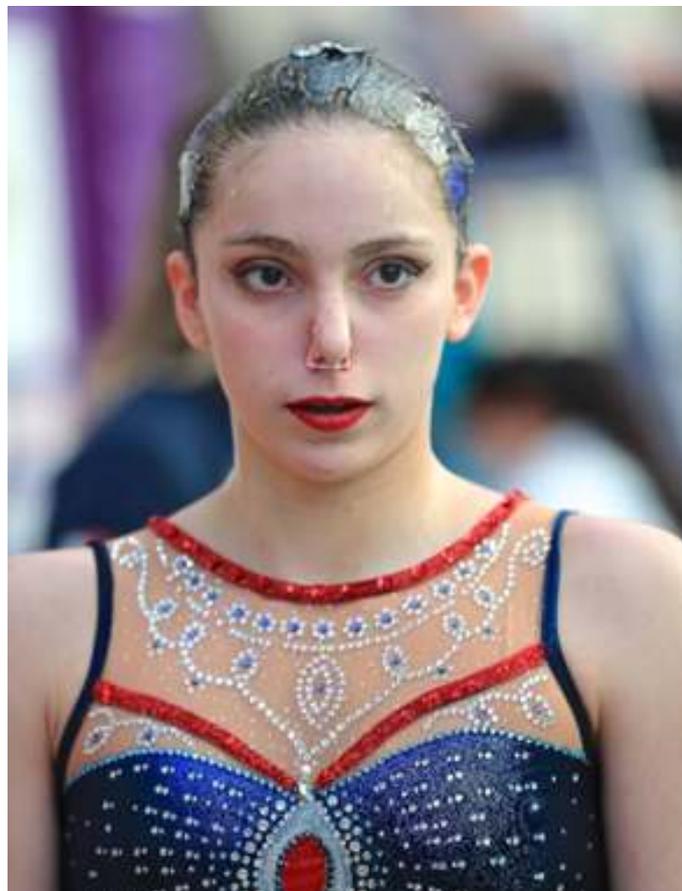
Les résultats complets sont disponibles sur le [site fédéral](#)



NATATION ARTISTIQUE

Sélection Equipe de France Juniors

Toutes nos félicitations à Laëlys ALAVEZ & Oriane JAILLARDON pour leur sélection en Equipe de France Juniors.



CRÉDITS PHOTO : PHOTO SYNCHRO

Championnats de France N1 & Elite Jeunes du 24 au 29 mai 2022 à Sète

Clubs franciliens sélectionnés sur cette échéance en NATIONALE 1

SOLOS

Emma HENNICHE : GPS CORBEIL ESSONNES
 Carla PUSTA : GPS CORBEIL ESSONNES
 Yaelle AYALON JEGOUX : CA ORSAY
 Paul DEHOSSE : GPS CORBEIL ESSONNES

DUOS

AS NS LES AQUARINES
 STADE FRANÇAIS
 MOUETTES DE PARIS

DUOS MIXTES

GPS CORBEIL ESSONNES
 AN NS LES AQUARINES

EQUIPES

GARCHES AS
 STADE FRANÇAIS
 CA ORSAY
 AN NS LES AQUARINES

HIGHLIGHTS

GARCHES AS
 MOUETTES DE PARIS
 ERMONT NA

NATATION ARTISTIQUE

Championnats de France N1 & Elite jeunes

Clubs franciliens sélectionnés
sur cette échéance en ELITE

SOLOS

Prune TAPIE : GPS CORBEIL
ESSONNES

Laëlys ALAVEZ : GPS CORBEIL
ESSONNES

DUOS

GPS CORBEIL ESSONNES

DUOS MIXTES

GPS CORBEIL ESSONNES

EQUIPES

GPS CORBEIL ESSONNES

HIGHLIGHTS

ES MASSY



Plongeon

Les Championnats été de la LIFN

Les Championnats été de la LIFN de plongeon ont eu lieu à Saint-Maur, le 15 mai 2022. Une belle compétition qui a réuni 4 clubs : la VGA SAINT-MAUR, le RSCM Montreuil, le PARIS AQUATIQUE et le CSVO Montmorency.

Félicitations à tous les plongeurs qui ont pris part à cette compétition.

Les résultats [en lien ici](#)

Championnats de France Maîtres & High Diving Open Paris

La Fédération Française de Natation et la Ligue Ile-de-France de Natation organisent, les 25 et 26 Juin 2022, à Paris, les Championnats de France Maîtres & High Diving Open Paris.

Le bulletin d'information et le formulaire d'inscription sont disponibles en [lien ici](#):



Eau libre

Axel Reymond et Caroline Jouisse à la LEN CUP de Piombino

Félicitations à Axel Reymond et Caroline Jouisse de l'AAS SARCELLES NATATION 95 pour leur participation et leurs performances réalisées lors de la LEN CUP de Piombino.

[Les résultats ici](#)

Plaquette Etape Coupe de France Cergy

Veillez trouver en lien la plaquette de la Coupe de France ayant lieu le 25 Juin 2022 à Cergy Pontoise [ici](#)

**2EME ÉTAPE
DU
CIRCUIT RÉGIONAL
ÎLE DE FRANCE**

**ÉTAPE COUPE DE FRANCE
CERGY**

**EDITION N°4
SAMEDI 25 JUIN 2022**



Eau libre

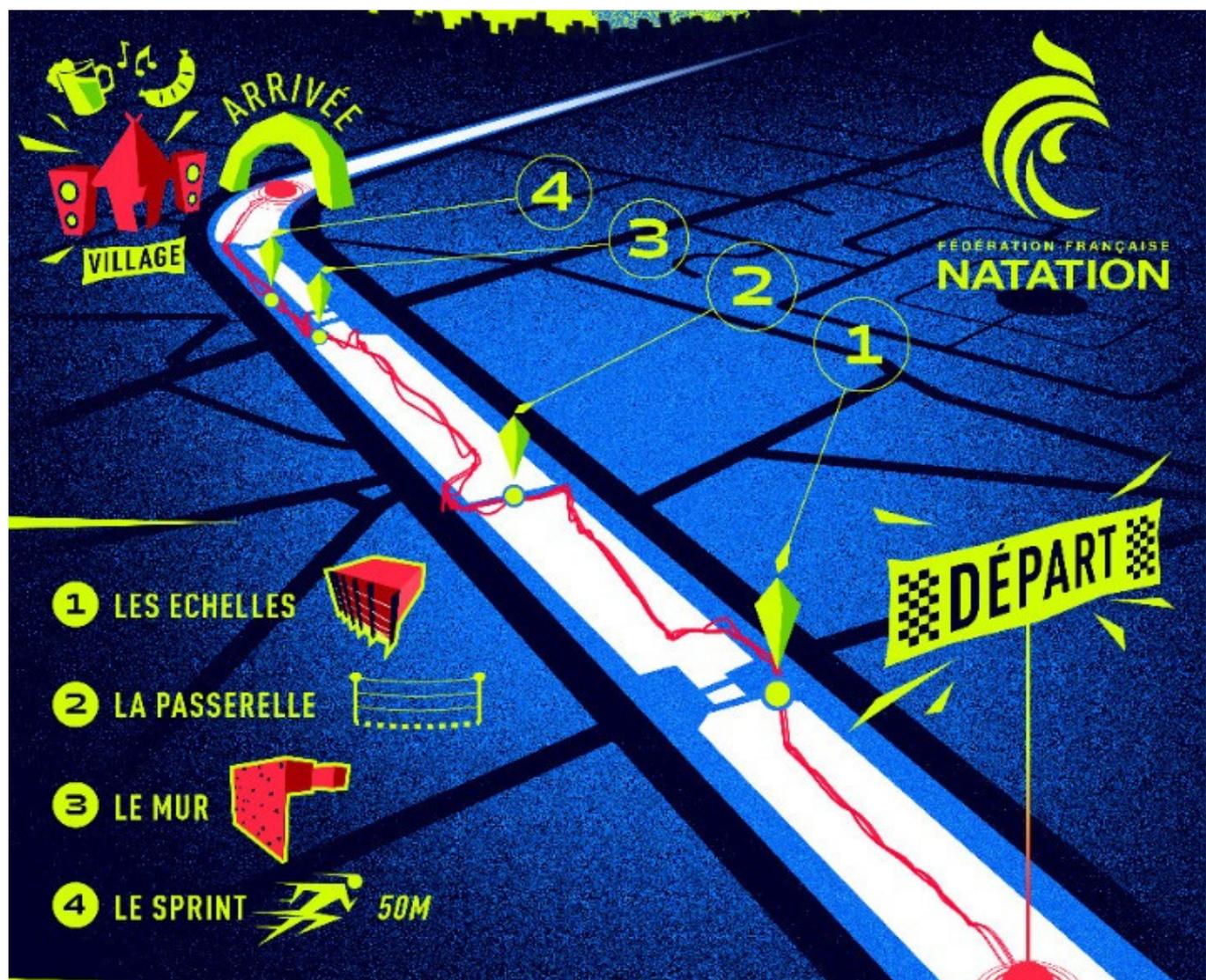
SWIMXPERIENCE

L'événement revient pour sa deuxième édition le samedi 4 juin 2022 au canal Saint Martin de Paris !

Pour en savoir plus suivez les liens :

<https://www.ffnatation.fr/swimxperience>

<https://ffnboutique.com/dossard-swimxperience>



Nos partenaires



**MINISTÈRE
DES SPORTS**

*Liberté
Égalité
Fraternité*



PARIS

Ville candidate
Jeux Olympiques de 2024





Ligue Île-de-France de Natation

163 Boulevard Mortier - 75020 Paris

Email : lif@lif-natation.fr

Site web : www.lif-natation.fr

Facebook: www.facebook.com/iledefranceNatation

Instagram: www.instagram.com/ligue_idf_natation