

# SOMMAIRE

## A LA UNE

- 01 L'équipe Ile-de-France U13 filles de Water-Polo  
CHAMPIONNE DE FRANCE

## ERFAN

- 02 Formation INFAN - Natation santé  
02 Formation continue des entraîneurs

## PLONGEON

- 03 Naïs et Jade sélectionnées pour les  
Championnats du Monde 2022  
03 Journée découverte du plongeon  
04 Bilan Championnats de France d'été  
05 Bientôt les Championnats de France  
Maîtres & High Diving Open Paris

## EAU LIBRE

- 06 Caroline et Axel sélectionnés pour les  
Championnats du Monde 2022  
06 Fin de la 2e édition de la SwimXpérience

## NATATION ARTISTIQUE

- 07 Oriane et Charlotte sélectionnées pour  
les Championnats du monde 2022  
07 Sélectionnées pour les championnats  
d'Europe Junior LEN

## NATATION COURSE

- 08 5 Nageurs franciliens seront à Budapest  
08 Finale Régionale Jeunes  
09 Alexandre CHALENDAR décroche 4  
médailles à la COMEN 2022  
09 Championnats de France Jeunes à Pau  
10 Stanislas et Lara sélectionnés pour les  
Jeux Méditerranéens  
10 Soulard, Barreau et Taylan iront à l'Open  
de Danemark  
11 6 athlètes franciliens sélectionnés pour  
les Championnats d'Europe Junior

## WATER-POLO

- 12 David CAUMETTE, Mehdi MARZOUKI et  
Rémi SAUDADIER en stage à l'INSEP  
12 5 athlètes du Cercle 93 U18 seront  
Jeux Méditerranéens  
13 Compte rendu Coupe de France U13

## HANDISPORT

- 14 3 athlètes franciliens handisport étaient  
à Funchal

- 14 Championnat de France Handisport

## INSTITUTIONNEL

- 15 La FFN au service de tous  
15 Mondial Piscine toujours partenaire de la FFN  
16 Assemblée Générale 2022  
16 Lazreg BENELHADJ sur France 3



# BULLETIN OFFICIEL

D'INFORMATION

De la Ligue Île-de-France de Natation



## L'équipe Ile-de-France U13 filles de Water- Polo CHAMPIONNE DE FRANCE



L'équipe filles U13 de water-polo de la Ligue Ile-de-France de Natation a remporté le week-end, du 11 au 12 juin 2022, la Coupe de France des Ligues qui s'est déroulée à Antony. Nos franciliennes ont réalisé un parcours sans faute qui leur a permis de décrocher le titre de championnes de France.

En effet, elles ont remporté les 3 matchs du programme. Elles ont successivement battu la Nouvelle Aquitaine, le samedi, la PACA et le Grand-Est, le dimanche.



## ERFAN - Ecole Régionale de Formation aux Activités de Natation

### Formation INFAN - Natation santé



Dans le cadre de son dispositif « Natation Santé », la Fédération Française de Natation propose une formation fédérale d'éducateur Nagez Forme Santé à partir d'Octobre 2022. Vous trouverez le dossier d'inscription [ici](#)

Le titulaire du Brevet Fédéral Educateur Nagez Forme Santé intervient auprès de tous les publics sains, sédentaires, à risques ignorés ou dépistés, ou relevant du parcours de soins et encadre en vue d'obtenir ou de maintenir « un capital » santé optimum ou d'aider les personnes à mieux vivre avec leur pathologie.

### Formation continue des entraîneurs



Comme pour les jeunes au mois d'avril, les meilleurs juniors 1-2 d'Ile-de-France et un collectif d'entraîneur ont été regroupés à Fontainebleau du vendredi 3 au lundi 6 juin, dans le but de s'ouvrir à de nouvelles façons d'aborder l'entraînement.

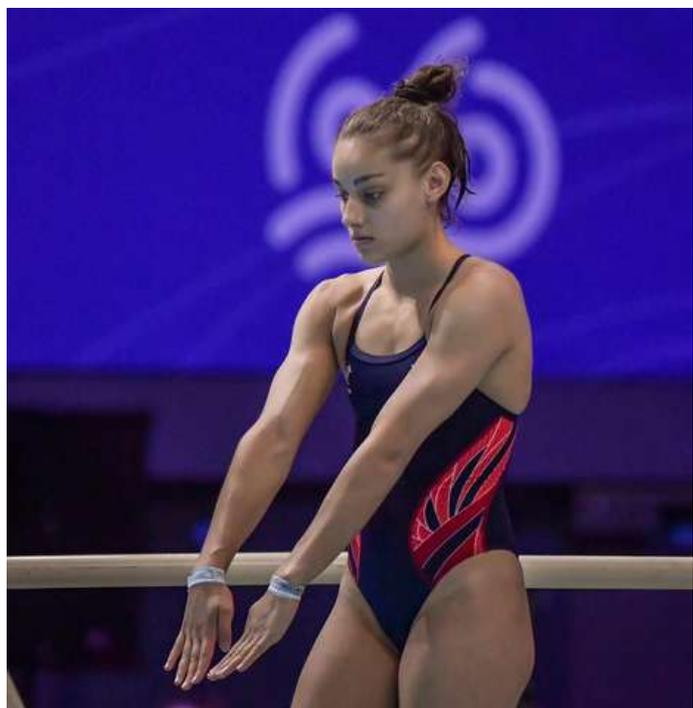
En collaboration avec Mauro ANTONINI, les nageurs ont expérimenté à travers des situations d'entraînement une approche fonctionnelle de la natation. Toutes les séances étaient, ensuite, expliquées aux entraîneurs et accompagnées d'apports théoriques.

De nouvelles envies ont émergé, une dynamique est engagée.

Il conviendra maintenant d'accompagner au mieux les entraîneurs qui le souhaitent dans la mise en place de cette approche.

## PLONGEON

# Naïs et Jade sélectionnées pour les Championnats du Monde 2022 à Budapest



Naïs et Jade GILLET de la VGA SAINT-MAUR sont les deux athlètes franciliennes sélectionnées en équipe de France de "Plongeon" pour participer aux Championnats du monde 2022 à Budapest. Félicitations et bon courage !

## Journée découverte du plongeon à la piscine G. HERMANT

Le samedi 11 juin, le club des Mouettes de Paris en partenariat avec la Ligue Ile-de-France de Natation a organisé une journée découverte du plongeon à la piscine G. HERMANT. C'était une belle occasion de découvrir le plongeon.

A la rentrée prochaine (saison 2022-2023), les Mouettes de Paris ouvriront une section Plongeon Loisir, pour les 8-18 ans.

## PLONGEON

# Bilan Championnats de France d'été de plongeon

Les championnats de France d'été de plongeon se sont déroulés à Bourg-en-Bresse du vendredi 10 juin 2022 au dimanche 12 juin 2022.

11 clubs étaient présents et 24 athlètes engagés sur les différentes hauteurs : 1m, 3m et 5m. En ce qui concerne l'Ile-de-France, 3 clubs ont pu représenter la région lors de ces championnats : la VGA Saint-Maur avec 4 plongeuses, le CSVO Montmorency avec 1 plongeur et le RSCM Montreuil avec 1 plongeur.

Le bilan de la compétition se révèle très positif puisque l'Ile-de-France rentre de ces championnats avec une belle panoplie de récompenses et des médailles sur chaque concours où la région s'alignait :

- Une médaille d'argent pour Sofia Benabdesslam de la VGA Saint-Maur sur l'épreuve de 1m (catégorie « poussines »),
- Une médaille d'or pour Charles Jouys du RSCM Montreuil sur l'épreuve de 3m et une médaille d'argent sur l'épreuve de 1m (catégorie « cadets »),
- Une médaille de bronze pour Julien Puchois du CSVO Montmorency sur l'épreuve de 1m (catégorie « messieurs partie juniors 20 ans et moins »),
- Une médaille d'or pour Lilou Ballin de la VGA Saint-Maur sur l'épreuve de 1m (catégorie « cadettes »), une médaille d'argent sur l'épreuve de 3m (catégorie « cadettes ») et une médaille d'argent sur l'épreuve de 1m (catégorie « dames »),
- Une médaille d'argent pour Jade Gillet sur l'épreuve de plongeurs synchronisés à 3m et une médaille de bronze sur l'épreuve de 1m (catégorie « dames »),
- Deux médailles d'or pour Nais Gillet de la VGA Saint-Maur sur les épreuves de 1m et 3m et une médaille d'argent sur l'épreuve de plongeurs synchronisés à 3m (catégorie « dames »).

L'Ile-de-France rentre donc victorieuse de ces championnats de France avec 12 médailles au total : 4 médailles d'or, 6 médailles d'argent et 2 médailles de bronze.

Un grand bravo à nos jeunes plongeurs !

A noter qu'à l'issue des différentes phases de sélection, Jade Gillet et Nais Gillet s'envoleront vers Budapest ce jeudi 23 juin 2022 pour leurs premiers championnats du monde séniors.

Licenciées à la VGA Saint-Maur, elles représenteront donc la France mais aussi l'Ile-de-France lors de la compétition. Jade Gillet concourra sur les épreuves de 10m individuel, de plongeurs synchronisés 3m et 10m (mixte) et sur l'épreuve de « team event ». Quant à Nais, elle concourra elle sur les épreuves de 1m individuel et sur celles de plongeurs synchronisés à 3m (mixte et classique).

Nous leur souhaitons une bonne compétition et plein de réussite !

## PLONGEON

# Bientôt les Championnats de France Maîtres & High Diving Open Paris

La Fédération Française de Natation organise, la semaine prochaine, les 25 et 26 juin, à Montreuil au stade Maurice Thorez, les Championnats de France Maîtres & High Diving Open Paris. Le bulletin d'information et le formulaire d'inscription sont disponibles [en cliquant ici](#)



## EAU LIBRE

## Caroline et Axel sélectionnés pour les Championnats du Monde 2022 à Budapest



Caroline JOUISSE et Alex REYMOND de l'AAS SARCELLES NATATION 95 sont les deux athlètes franciliens sélectionnés en équipe de France "Eau Libre" pour participer aux Championnats du monde 2022 à Budapest.

## Fin de la deuxième édition de la SwimXpérience

La deuxième édition de la SwimXpérience (une Course d'Eau Libre avec obstacles ouverte au grand public à partir de 13 ans) s'est déroulée le samedi 4 juin 2022, au canal Saint Martin à Paris. Le Président de la Ligue Ile-de-France de Natation, Lazreg Benelhadj était présent à cette compétition. Il a donné le départ des séries et a rencontré la maire de Paris, Anne Hidalgo. Ils ont saisi cette occasion pour échanger sur les prochaines échéances sportives parisiennes. Laura Marino et Maxine Eouzan étaient aussi présentes et contentes de participer à cet événement.

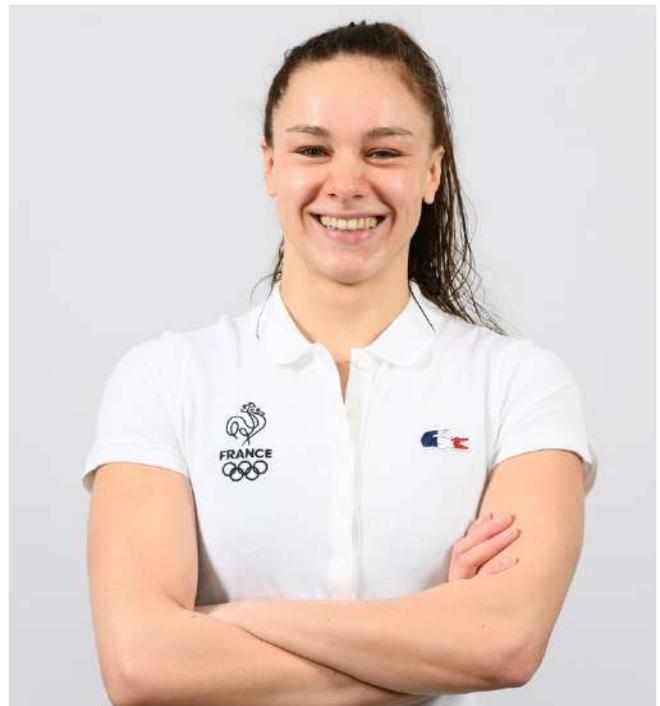
Le rendez-vous est pris pour l'an prochain !



## NATATION ARTISTIQUE

# Orianne et Charlotte sélectionnées pour les Championnats du monde 2022 à Budapest

Orianne JAILLARDON du GPSCE AQUATIQUE et Charlotte TREMBLE des AQUARINES sont les deux athlètes franciliennes sélectionnées en équipe de France de "Natation Artistique" pour participer aux Championnats du monde 2022 à Budapest.



## Sélectionnées pour les championnats d'Europe Junior LEN

Laelys ALAVEZ et Orianne JAILLARDON du GPSCE AQUATIQUE ont été sélectionnées pour participer, pour le compte de l'équipe de France, aux Championnats d'Europe Junior LEN qui auront lieu à Alicante du 27 juin au 4 juillet 2022.



## NATATION COURSE

# 5 Nageurs franciliens seront à Budapest pour les Championnats du Monde 2022

Plusieurs nageurs franciliens représenteront notre région en équipe de France Natation Course. Hadrien SALVAN et Damien JOLY du STADE DE VANVES, Maxime Grousset du CS CLICHY, Carl AITKACI des Etoiles 92 et Jordan POTHAIN de l'AAS SARCELLES NATATION 95 participeront aux Championnats du Monde 2022 qui auront lieu à Budapest en Hongrie, du 18 au 25 juin 2022. Félicitations à eux cinq pour cette sélection.



## Finale Régionale Jeunes

La Ligue Ile-de-France de Natation a organisé, du 10 au 12 juin, la Finale Régionale des Jeunes, à la Piscine de Corbeil-Essonnes.

Bravo à tous les nageurs pour leurs performances, merci aux officiels pour leur présence et un grand merci aussi à Grand Paris Sud et à la ville de Corbeil-Essonnes pour leur accueil.

Tous les résultats en [lien ici](#)



## NATATION COURSE

## Alexandre CHALENDAR décroche 4 médailles à la COMEN 2022



Félicitations à Alexandre CHALENDAR, seul francilien engagé à la COMEN 2022, qui s'est déroulée, du 3 au 5 juin, à Limassol (Chypre) qui a remporté 4 médailles :

-  Médaille d'argent (2ème) avec le relais Français 4 x 100 NL ;
-  Médaille d'argent (2ème) avec le relais français au 4 x 50 NL ;
-  Médaille d'argent (2ème) avec le relais français au 4 x 200 NL; et
-  Médaille de Bronze (3ème) au 200 NL en 1'54"01.

Il termine aussi 4ème du 100m NL en 51"81 et 4ème du 50 NL en 23"61.

## Championnats de France Jeunes à Pau

Les championnats de France Jeunes auront lieu cette année à Pau, du 12 au 16 juillet 2022.

La billetterie est ouverte et accessible [en cliquant ici](#).

## NATATION COURSE

# Stanislas et Lara sélectionnés pour les Jeux Méditerranéens

Stanilas HUILLE de la SN VERSAILLES et Lara GRANGEON-DE-VILLELE de l'AAS SARCELLES NAATTION 95 sont les 2 athlètes franciliens sélectionnés en équipe de France pour participer aux Jeux Méditerranéens – Oran (Algérie) qui auront lieu, du 1er au 5 juillet 2022. Félicitations à eux deux. La ligue leur souhaite bon courage !



# Soulard, Barreau et Taylan iront à l'Open de Danemark

Trois de nos athlètes franciliens, Nathanaël SOULARD des ÉTOILES 92, Laure BARREAU de l'ES MASSY NATATION et Noyan TAYLAN de CLAMART NATATION 92, participeront, pour le compte de l'équipe de France, aux Championnats Open de Danemark, qui ont lieu du 23 au 26 juin 2022, à Aalborg. La Ligue Ile-de-France de Natation leur souhaite le meilleur pour cette compétition.



## NATATION COURSE

## 6 athlètes franciliens sélectionnés pour les Championnats d'Europe Junior

Six de nos nageu.r.se.s francilien.ne.s ont été sélectionné.e.s pour participer aux Championnats d'Europe Juniors qui ont lieu, du mardi 5 juillet au dimanche 10 Juillet, à Bucarest (Roumanie). Les entraîneurs, Guillaume BENOIST du CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE et Mathias MERCADAL de la JEANNE D'ARC DRANCY, accompagneront la sélection.

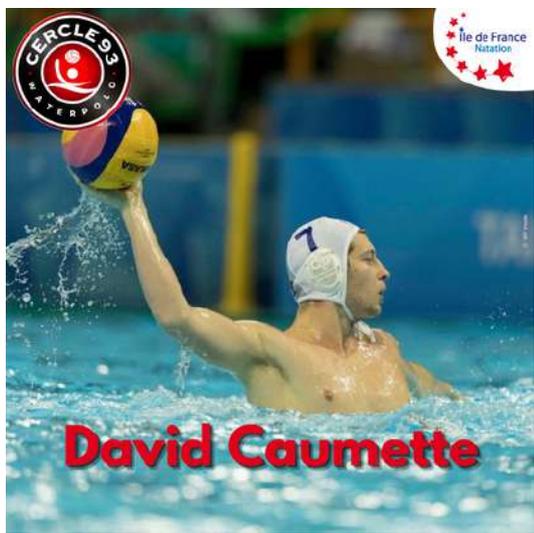
La liste complète de la sélection est disponible [en cliquant ici](#).



## WATER-POLO

## David CAUMETTE, Mehdi MARZOUKI et Rémi SAUDADIER en stage à l'INSEP

Trois athlètes franciliens du CN Noisy-le-Sec, David CAUMETTE, Mehdi MARZOUKI et Rémi SAUDADIER, ont été sélectionnés en Equipe de France A Masculine pour le stage de préparation de la Super Finale World League, qui se déroulera à l'INSEP (FRANCE), du 18 au 23 juin 2022.



## 5 athlètes du Cercle 93 U18 sélectionnés pour les Jeux Méditerranéens



Sandro CHAPLET, Corentin DUTET, Melvyn MARCENAT, Leandre ONDO METHOGO et Clément RODRIGUES, tous poloïstes du Cercle 93, ont été sélectionnés en équipe de France U18 Masculine pour les 19ème Jeux Méditerranéens, qui se dérouleront du 23 juin au 02 juillet 2022 à Oran (ALGERIE).

## WATER-POLO

## Compte rendu Coupe de France U13

C'est à Antony que se tenait la coupe de France U13 féminines. 4 ligues étaient en lice (Grand Est, Nouvelle Aquitaine, Paca et Ile de France). C'est une formule type championnat qui opposait l'ensemble des équipes en lice avec 3 matchs pour chacune des équipes.

Notre équipe Ile de France sous la houlette de ses coachs Sébastien Viriot et Aurore Mayet Toussaint s'avancait avec des ambitions certaines mais aussi avec quelques incertitudes au vu des règles en vigueur avec 4 joueuses dans le champ et un programme chargé le second jour.

### Premier match contre Nouvelle Aquitaine: victoire 17-7

Après une entame un peu timide, nos Franciliennes prenaient peu à peu le large pour une victoire somme toute assez aisée. Notre coach avait même la latitude pour faire tourner son effectif pour impliquer chaque joueuse à ce succès.

### Second Match Contre Paca : victoire 27-1

Pour cette seconde opposition qui s'annonçait être une finale avant l'heure, du suspense, il n'y en eut point tant la domination de nos protégées fut écrasante et sans conteste. Nos joueuses extrêmement concentrées et appliquées appliquaient à la perfection la tactique concoctée par leur sélectionneur. Autour d'un pressing efficace, nos joueuses étouffaient le collectif provençal qui voyait des vagues franciliennes autour d'un jeu collectif bien léché fracasser leurs illusions. De la première à la dernière minute, l'ensemble des joueuses fut au diapason pour une victoire incontestable qui mettait sur orbite notre sélection vers le titre.

### Troisième match Grand Est: victoire 14-7

Sauf cataclysme avec une défaite de plus de 30 buts, le titre était promis à nos jeunes espoirs. Malgré cela, notre collectif n'était pas rassasié et mettait un point d'honneur à gagner ce dernier match. Très vite et avec beaucoup de sérieux et d'altruisme, l'équipe prenait le large ce qui permettait à toute l'équipe de profiter de la fête. La seconde mi-temps a permis à nos plus jeunes éléments de prendre de l'expérience et démontrer que la relève était déjà prête à prendre le relais.

A l'issue de ce dernier match, notre sélection remportait cette coupe de France avec brio et sans avoir été une seule fois inquiétée lors de ce week-end. Nos joueuses ont su faire preuve d'une grande discipline tout au long du week-end avec un engagement total allié à une envie de jouer ensemble qui ont été les fondements de ce tournoi totalement réussi.

A l'issue, de ce tournoi, elles pouvaient brandir avec une légitime fierté le trophée tant convoité et avec le sentiment du devoir accompli.

Il faut féliciter la qualité du travail de l'équipe technique pour ce collectif avec en tête de gondole Sébastien Viriot qui a su créer une vraie cohésion et un collectif cohérent pour ce rendez-vous.

Il est à souligner également le soutien sans faille des parents des joueuses qui ont su porter leurs enfants avec un bel enthousiasme vers la victoire.

Enfin, nous ne pouvons que remercier le club d'Antony pour la qualité de l'organisation et de l'accueil qui a contribué au succès de ce tournoi bien soutenu par l'implication d'Elisabeth Klein durant ces deux jours intenses.

## HANDISPORT

## 3 athlètes franciliens handisport étaient à Funchal

Tois athlètes franciliens handisports, Kylian Portal et Alex Portal du CNO St Germain en Laye et Solène Sache de Cergy Pontoise Natation - CPN, ont été sélectionnés par la Fédération Française Handisport pour représenter la France au prochain Championnat du Monde Handisport de Natation, lequel s'est déroulé, du 12 au 18 juin 2022, à Funchal au Portugal.



## Championnat de France Handisport

La Ligue Ile-de-France de Natation félicite tous les nageu.r.se.s francilien.ne.s qui ont pris part aux championnats de France Handisport qui se sont déroulés à Valenciennes, les 4 et 5 Juin 2022. Bravo aux médaillé.e.s !!! Les résultats en lien [ici](#)

**CHAMPIONNATS DE FRANCE NATATION HANDISPORT**

VALENCIENNES • CENTRE AQUATIQUE NUNGESSER

**4 • 5 JUIN 2022**

SUIVEZ LA COMPÉTITION EN LIVE

HANDISPORT STUDIO.TV SPORTALL

App Store Google Play

## La Fédération Française de Natation au service de tous, grâce à 3 investissements majeurs

Dans le cadre du projet fédéral 2021-2024, la Fédération a pour ambition de renforcer la dynamique du réseau fédéral pour l'ensemble des clubs et des licenciés.



FÉDÉRATION FRANÇAISE  
**NATATION**

Les 3 axes sur lesquels la Fédération Française de Natation va investir massivement sur 4 ans avec un soutien accru de l'Agence Nationale du Sport sont :

1. Un projet sportif ambitieux, à la hauteur des enjeux
2. La transformation numérique de la Fédération
3. La création d'un véritable Centre Fédéral de Ressources

Retrouver le document fédéral annonçant ces 3 axes d'investissement [lien ici](#).

L'augmentation du montant de la licence permettra le financement de certaines de ces mesures.

Retrouver en lien ci-dessous les formulaires de licences pour la saison 2022-2023 :

- Formulaire Licence pour les majeurs : <https://bit.ly/3xTqH0q>
- Formulaire Licence pour les mineurs : <https://bit.ly/3Hr5WMI>



## Mondial Piscine toujours partenaire de la FFN

Mondial Piscine poursuit son partenariat avec la Fédération Française de Natation et amplifie sa mobilisation pour apprendre à nager aux jeunes enfants et lutter contre les noyades.

Retrouvez en lien [ici](#) le communiqué de presse de la FFN

## Assemblée Générale de la Ligue IDF de Natation le 19 juin 2022



La Ligue Ile-de-France de Natation organise son Assemblée Générale le dimanche 19 juin 2022 au parc départemental de l'Ile de Monsieur. Ce moment institutionnel représente un temps fort lors duquel les représentants de la Ligue et des clubs franciliens peuvent échanger sur différentes thématiques. Nous nous réjouissons de pouvoir échanger sur la natation à l'occasion de ce rendez-vous annuel.

Le compte rendu de cette assemblée générale vous sera communiqué dès la finalisation de sa rédaction.

## Lazreg BENELHADJ sur les antennes de France 3



Le Président de la Ligue Ile-de-France de Natation, Lazreg Benelhadj, était en direct sur France 3, le 7 Juin 2022, pour échanger sur la pénurie de Maîtres-Nageurs Sauveteurs. Il en manque environ 2000 en France aujourd'hui.

[Cliquez ici pour visionner l'intégralité de cet interview.](#)

## Offre d'emploi



LA LIGUE ÎLE-DE-FRANCE DE NATATION recrute un(e) Assistant(e) de Direction.

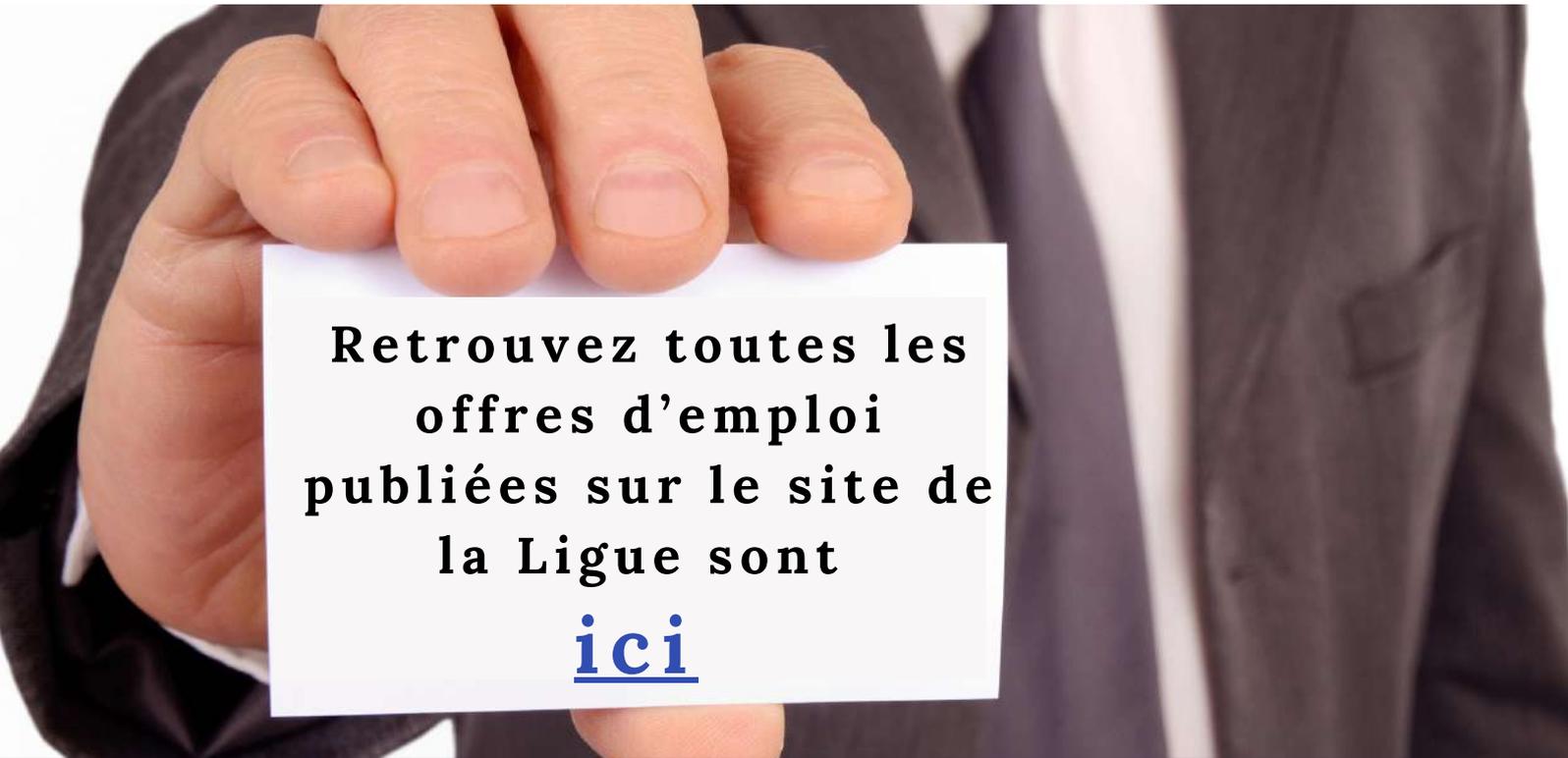
[Cliquez ici](#) pour avoir plus de détails sur l'offre



La Fédération Française de Natation, en partenariat avec l'Agence Nationale du Sport et le Comité d'Organisation des Jeux Olympiques Paris 2024, recrute des MNS (Juillet et/ou Aout).

**Temps plein : 35 h = 2730 euros net** - Vacation horaire : 18 euros net.

[Consultez la fiche de poste sur ici](#)

A close-up photograph of a hand holding a white rectangular card. The hand is wearing a dark suit jacket. The card contains the following text:

**Retrouvez toutes les  
offres d'emploi  
publiées sur le site de  
la Ligue sont  
[ici](#)**

## Nos partenaires



**MINISTÈRE  
DES SPORTS**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*



**PARIS**

Ville candidate  
Jeux Olympiques de 2024





## Ligue Île-de-France de Natation

163 Boulevard Mortier - 75020 Paris

Email : [lif@lif-natation.fr](mailto:lif@lif-natation.fr)

Site web : [www.lif-natation.fr](http://www.lif-natation.fr)

Facebook: [www.facebook.com/iledefranceNatation](http://www.facebook.com/iledefranceNatation)

Instagram: [www.instagram.com/ligue\\_idf\\_natation](http://www.instagram.com/ligue_idf_natation)

LinkedIn: