

DISPONIBLE

LIGUE ILE DE FRANCE DE NATATION



Règlements  
et Calendriers

SAISON 2022 -2023  
V1 - 23 AOÛT 2022



## NATATION ARTISTIQUE

Ligue Ile-de-France de Natation  
163 Boulevard Mortier 75020 Paris  
01 40 31 19 53  
Internet : <http://www.lif-natation.fr>  
Adresse de contact : [nat-synchro@lif-natation.fr](mailto:nat-synchro@lif-natation.fr)

DISPONIBLE

LIGUE ILE DE FRANCE DE NATATION



Règlements  
et Calendriers

SAISON 2022 -2023  
V1 - 29 SEPTEMBRE 2022



## NATATION COURSE MAITRES

Ligue Ile-de-France de Natation  
163 Boulevard Mortier 75020 Paris  
01 40 31 19 25  
Internet : <http://www.lif-natation.fr>  
Pour les engagements et résultats : [natation@lif-natation.fr](mailto:natation@lif-natation.fr)

# REGLEMENTS SPORTIFS 2023 et 2024

## LIGUE ILE-DE-FRANCE DE NATATION

NOUVEAU !

Calendrier Natation Course 2023 et 2024



Règlement 2023

LIGUE ILE DE FRANCE DE NATATION



Règlements  
et Calendriers

du 1er janvier au 31 décembre 2023

SAISON 2023



## NATATION COURSE

Ligue Ile-de-France de Natation  
163 Boulevard Mortier 75020 Paris  
01 40 31 19 25  
Internet : <http://www.lif-natation.fr>  
Pour les engagements et résultats : [natation@lif-natation.fr](mailto:natation@lif-natation.fr)

Meetings labellisés régionaux Nat Course MAJ le 30/09/2022

Bordereau équipes Interclubs Toutes Catégories

(à envoyer à [natation@lif-natation.fr](mailto:natation@lif-natation.fr) avant le 15 octobre 2023)

DISPONIBLE

LIGUE ILE DE FRANCE DE NATATION



Règlements  
et Calendriers

SAISON 2022 -2023  
V1 - 31 AOÛT 2022



## WATER-POLO

Ligue Ile-de-France de Natation  
163 Boulevard Mortier 75020 Paris  
01 40 31 19 29  
Internet : <http://www.lif-natation.fr>  
Adresse de contact : [j.chastagner@lif-natation.fr](mailto:j.chastagner@lif-natation.fr)

DISPONIBLE

LIGUE ILE DE FRANCE DE NATATION



Règlements  
et Calendriers

SAISON 2022 -2023  
V1 -



## PLONGEON

Ligue Ile-de-France de Natation  
163 Boulevard Mortier 75020 Paris  
01 40 31 19 56  
Internet : <http://www.lif-natation.fr>  
Adresse de contact : [c.granal@lif-natation.fr](mailto:c.granal@lif-natation.fr)