



# BULLETIN OFFICIEL

D'INFORMATION

De la Ligue Île-de-France de Natation



## SOMMAIRE

### A LA UNE

- 01 Premier séminaire des instructeurs  
Aisance Aquatique de la LIFN

### Institutionnel

- 02 Les règlements LIFN 2022-2023  
02 Les Bonnets Roses - Nagez pour votre santé  
03 Aménagement du Pass' compétition  
04 Le Défi de l'eau  
05 PASS'SPORT

### Eau libre

- 06 Résultats de la Coupe du Causse

### Natation artistique

- 08 Programme des compétitions  
08 Dernière version des règlements sportifs de NA  
09 Sélection en équipe de France  
09 Engagements prévisionnels

### Water-polo

- 10 L'équipe de France qualifié pour les  
Championnats du Monde  
10 Sélection des joueurs U19 franciliens en  
équipe de France

### ERFAN

- 11 Deux formations d'encadrants à l'Aisance  
Aquatique  
12 Formations ERFAN  
13 Formations Waterform

### Natation course

- 14 Prochains meetings sur la région

### Offre d'emploi

- 16 Toutes nos offres d'emplois

## Premier séminaire des instructeurs Aisance Aquatique de la LIFN

Le premier « séminaire des Instructeurs Aisance Aquatique » de la Ligue Ile-de-France de Natation s'est tenu les 17 et 18 Septembre 2022.

Une opportunité pour les 15 instructeurs présents de partager leurs expériences afin de porter une vision commune de la natation qui prend en compte la dimension éducative de nos activités ainsi que le développement personnel de chaque individu tout en préparant au mieux à une pratique aquatique de qualité vers l'accès à un haut niveau de performance. Ce séminaire aura aussi permis d'harmoniser et d'améliorer la qualité des formations dispensées par l'ERFAN Ile-de-France.

Merci à tous les participants pour les échanges réalisés en toute bienveillance lors de ce séminaire et l'énergie investie tout au long de l'année passée lors des formations.

Lazreg BENELHADJ, Président de la Ligue Ile de-France de Natation et Dominique BASSET, Directeur Technique de la LIFN sont venus échanger avec les participants .

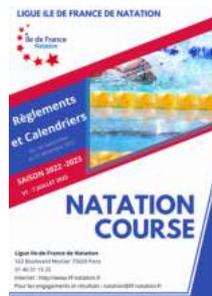
Merci au Creps ile-de-France de Chatenay-Malabry pour la qualité de l'accueil et à l'ES MASSY NATATION et Matthieu JOUVION qui a mis à disposition des instructeurs son groupe d'entraînement de jeunes nageurs lors de deux séances d'entraînement.



## INSTITUTIONNEL

# Les règlements LIFN 2022-2023 sont en ligne

Retrouvez le règlement de votre discipline en cliquant sur l'image correspondante.



## Les Bonnets Roses - Nagez pour votre santé

Nous sommes heureux de vous annoncer l'édition 2022, "Les Bonnets Roses – Nagez pour votre santé". C'est une journée au profit de la lutte contre le cancer organisée par le Comité Départemental de Natation 77 et le CN du Val Maubuée. La journée a lieu le samedi 15 octobre à la piscine de l'Arche Guédon à Torcy (77) de 9h30 à 19h30

Les fonds collectés lors de cette manifestation sont intégralement reversés aux associations LIGUE CONTRE LE CANCER et l'AVACS. Plusieurs challenges seront mis en place tout la journée ainsi que des ateliers pour tous les goûts ; sans oublier le gala de natation artistique à 20h !

Vous pouvez vous inscrire en amont avec les liens suivant :

Pour nager, les inscriptions se font [ICI](#)

Pour être bénévole, les inscriptions se font [ICI](#)

**Samedi 15 Octobre**  
**9h30 - 19h30**  
**Piscine de l'Arche Guédon à Torcy**

Dans le cadre de l'Octobre rose (mois de la lutte contre le cancer),  
le Comité Départemental de Natation de Seine et Marne  
et le Cercle des Nageurs du Val Maubuée organisent  
**une journée au profit de la lutte contre le cancer**

**october**

**Au programme**

- Atelier palmes, masque et tubas
- Initiation à l'apnée
- Aquazen et réflexologie plantaire
- Atelier massages
- 20h00 : Gala de natation artistique

**Les Bonnets Roses**  
Nagez pour votre santé

Le Comité Départemental de Natation de Seine-et-Marne et le Cercle des Nageurs du Val Maubuée organisent une journée au profit de la lutte contre le cancer

**Les Bonnets Roses**  
Nagez pour votre santé

**Renseignements et inscriptions :**  
[www.facebook.com/nagerpourvotresante](http://www.facebook.com/nagerpourvotresante)  
06 15 42 71 97  
Adultes : 10€  
Enfants : 7€

**Ateliers**  
Palmes/masque/tubas, Initiation à l'apnée, Aquazen, réflexologie plantaire, Esthétiennes (massages)

**PISCINE DE L'ARCHE GUEDON A TORCY**  
Samedi 15 octobre  
9h30 à 19h30

20h00 : Gala de natation artistique : entrée gratuite

**Inscriptions**  
**Pour nager**  
[Cliquez ici](#)  
**Pour être bénévole**  
[Cliquez ici](#)

soine 77 smarno LA LIGUE CN VAL MAUBUEE

# INSTITUTIONNEL

Ci-jointe la note ENF de rentrée précisant les aménagements mis en œuvre pour la saison sportive 2022/2023. Principale évolution : l'ENF actuelle est maintenue mais le Pass'compétition n'est plus exigé pour accéder aux compétitions ! Le règlement ENF 2022/2023, prenant en compte ces dispositions, sera diffusé très prochainement.



**NOTE**  
**ECOLE DE NATATION FRANÇAIS**  
**- Aménagements Pass'compétition 2022/2023 -**

*Le mardi 20 septembre 2022,*

**Cette note a pour objet de définir les aménagements de l'ENF pour cette nouvelle saison sportive.**

**=> Aménagements ENF 2022/2023 :** (De septembre 2022 à août 2023 ; toutes disciplines)

**Le dispositif ENF avec ses 3 étapes est maintenu mais le Pass'compétition n'est plus exigé pour accéder aux compétitions pour l'ensemble des disciplines.**

Ainsi, les dispositions suivantes seront mises en œuvre :

**1) Accès direct à la compétition :**

**Les nageur(eus)s de 11 ans et plus (né(e)s en 2012 et avant), titulaires d'une licence compétition, peuvent accéder librement aux compétitions sans disposer obligatoirement du préalable des 3 tests de l'ENF actuel.**

**2) Test sécuritaire préalable à l'accès à la compétition :**

**Les nageu(eus)es de 10 ans et moins (nées en 2013 et après) doivent préalablement disposer, à minima, du Sauv'nage avant d'accéder à la compétition.**

Titulaires du Sauv'nage et d'une licence compétition, ces nageurs pourront accéder librement aux compétitions sans disposer obligatoirement du Pass'sports de l'eau et du Pass'compétition.

Outre ces dispositions, l'ensemble des nageur(euse)s peuvent accéder aux tests du dispositif ENF (à encourager !) en respectant la chronologie des tests (Sauv'nage > Pass'sports de l'eau > Pass'compétition).

Le « Challenge Avenirs » reste le support pour la délivrance du Pass'compétition Natation Course / Eau Libre.

**3) Renforcement de la formation :**

Ces aménagements n'ont de sens que si, parallèlement, nous renforçons la formation des encadrants. **Pour ces aspects de formation il est essentiel de s'appuyer sur la démarche de formation en action engagée dans le cadre de l'Académie de la natation.**

Bien sportivement,  
 Le Cercle de Compétence « Apprentissages » FFN

\* : Lors de la sortie du texte réglementaire dédié, le Savoir-Nager en Sécurité remplacera le Sauv'nage.

## INSTITUTIONNEL

# Le Défi de l'Eau

La Nuit de l'Eau devient Le Défi de l'Eau !

Après deux éditions perturbées par les conditions sanitaires, la Fédération Française de Natation et UNICEF France ont décidé de proposer une nouvelle formule plus adaptée aux objectifs de chacun.

Qui dit nouvelle formule dit nouvelle appellation. La Nuit de l'Eau devient Le Défi de l'Eau et rassemblera l'ensemble des acteurs de l'évènement autour d'activations diverses dans le but de collecter un maximum de dons pour le programme #WASH d'UNICEF France.



Nous sommes donc heureux de vous annoncer que l'ensemble des clubs sont invités à se mobiliser pour la première édition du Défi de l'Eau, le 15 octobre 2022.

Pour en savoir plus, cliquez [ICI](#)

## INSTITUTIONNEL

# PASS'SPORT

Le dispositif Pass'Sport mis en place par l'état l'an dernier est renouvelé cette saison.

Le Pass'Sport est une allocation de rentrée sportive de 50€ par personne à destination de certaines personnes.

Toutes les informations nécessaires en suivant [ce lien](#).



**PASS SPORT**

**Le Pass'Sport revient pour la saison 2022-2023 !**

Bénéficiez d'une déduction de 50 euros pour vous inscrire en club et pratiquer votre sport favori.




**PASS SPORT**

**C'est pour qui ?**

Les jeunes ou les familles percevant :

- L'Allocation de Rentrée Scolaire (6 à 17 ans révolus) ;
- L'Allocation d'Éducation de l'Enfant Handicapé (6 à 19 ans révolus) ;
- L'Allocation aux Adultes Handicapés (16-30 ans) ;
- une bourse sur critères sociaux de l'enseignement supérieur (jusqu'à vingt-huit ans révolus).

Les bénéficiaires\* recevront un code personnel par mail à partir de juillet.

\* Toutes les informations sur [www.sports.gouv.fr/pass-sport](http://www.sports.gouv.fr/pass-sport)




**PASS SPORT**

**Quand ?**

Les familles et les jeunes éligibles recevront, en juillet-août, un code Pass'Sport permettant de bénéficier de 50 € de déduction sur l'inscription\*.

\* En septembre/octobre pour les étudiants boursiers.




**PASS SPORT**

**Où l'utiliser ?**

Le Pass'Sport peut être utilisé dans toutes les structures sportives éligibles\*.

\* Structure affiliée à une fédération sportive agréée par le ministère chargé des Sports et association agréée en QPV.



## Des aides à votre disposition

N'hésitez pas à visiter le site de la Région Ile-de-France pour avoir plus d'informations sur les aides et les appels à projets accessible !

Vous trouverez [ICI](#) le lien pour accéder à la page.

## EAU LIBRE

## Résultats de la Coupe du Causse à Brives

11 franciliens en sélection Île-de-France ont participé à la compétition et ils ont remporté un total de 29 médailles dont : 13 or 🏆, 13 argent 🥈 et 3 bronze 🥉, un grand bravo !

### Course du samedi :

#### Le 5km

🏆🏆 **Ethan Parker** : 2e en toute catégorie et 1er en JUI1G avec un temps de 1h02' 41"11

🥉 **Loic Taillardat** : 3e en JUI1G avec un temps de 1h 07' 54" 04

🥈 **Clémence Richard** : 1er en JUF1 avec un temps de 1h 07' 56" 82

🥈 **Domitilla Barbosa** : 2ème en JUF1 avec un temps de 1h 10' 32" 82

🥈 **Clémence François** : 2ème en JU3F avec un temps de 1h 14' 51" 59

🥈 **Jade Lantoine** : 2ème en JU2F avec un temps de 1h 15' 10" 23

**Marion Renard** : 4ème en JUF1 avec un temps de 1h 22' 43" 32

#### Le 7,5km

🏆🏆 **Julien Zinsmeister** : 1er toute catégorie et 1er MAH avec un temps de 1h 33' 23" 72

🥈🥈 **Rémi Dupuis** : 2ème en toute catégorie et 1er SEG avec un temps de 1h 34' 00" 02

🥈 **Erling Mattiussi** : 4ème en toute catégorie et 1er en JU2G avec un temps de 1h 43' 46" 36

🥈 **Joris Majch** : 5ème en toute catégorie et 2ème en JU2G avec un temps de 1h 43' 49" 08

#### Le relais 4x500m

🥈 **Richard Clemence - Dupuis Remi - ZINSMEISTER JULIEN - PARKER ETHAN**, 1er avec un temps de 24' 37" 60

🥈 **Francois Clémence - Mattiussi Erling - MAJCHER JORIS - BARBOSA DOMITILLA**, 2ème avec un temps de 26' 35" 10

**Renard Marion - Letourneur Julien - TAILLARDAT LOIC - LANTOINE JADE**, 5ème avec un temps de 28' 22" 81



## EAU LIBRE

### Courses du dimanche :

#### Le 5km

🏆🏆 **Ethan Park** : 1er en toute catégorie et 1er en JUI1G avec un temps de 1h02'05" 99

🏆🏆 **Loic Taillardat** : 2ème toute catégorie et 2ème en JUI1G avec un temps de 1h08' 20"05

🏆 **Marion Rena** : 2eme en JUF1 avec un temps de 1h 23' 06" 84

#### Le 10km

🏆🏆 **Julien Zinsmeister** : 1er toute catégorie et 1er en MAH avec un temps de 2h05' 38"52

🏆🏆 **Remi Dupuis** : 2ème toute catégorie et 1er en SEG avec un temps de 2h 08' 04" 42

🏆 **Erling Mattiussi** : 3ème en JU2G avec un temps de 2h 19' 03" 20

**Joris Majch** : 4ème en JU2G avec un temps de 2h 23' 19" 24

🏆 **Clémence Richard** : 1ère en JUF1 avec un temps de 2h 25' 02" 60

🏆 **Domitilla Barbosa** : 2ème en JUF1 avec un temps de 2h 27' 30" 95

🏆 **Clémence François** : 2ème en JU3F avec un temps de 2h 31' 27 " 75

🏆 **Jade Lantoine** : 3ème en JU2F avec un temps de 2h 34' 33" 89

Vous pouvez trouver tous les résultats de la course [ICI](#)



## NATATION ARTISTIQUE

# Programme des compétitions

Voici le calendrier sportif mis à jour, encore quelques dates de disponibles, n'hésitez pas à vous positionner.

Une session de Synchro Nat a été ajoutée en mars

Date	Compétition	LIEU
20-nov-22	SYNCHRO'NAT	Pontault ?
26/27 novembre 2022	Journées d'Automne /	Corbeil
	Tournoi d'hiver	
11-déc-22	SYNCHRO'NAT	Massy
28/29 janvier 2023	Challenge Néphélie Hiver	Pontault ?
11/12 février 2023	Tournoi de Ballets	
19-mars-23	SYNCHRO NAT	
25/26 mars 2023	Championnats Nationale 3 et Nationale 2 Juniors	Massy
8/9 avril 2023	Championnats Nationale 3 Jeunes	Massy
6/7 mai 2023	Championnats Nationale 2 Jeunes	Massy
13/14 mai 2023	Championnats Nationale 3 Avenir	Massy
3 / 4 juin 2023	Eliminatoire Challenge Promo	Chelles ?
10/11 juin 2023	Championnats Nationale 3 et Nationale 2 Séniors	
	Championnats Nationale 2 Avenir	
17/18 juin 2023	Finale Challenge Promo et Challenge catégorie B	Massy
24-juin-23	Animation Poussines	Corbeil
25-juin-23	SYNCHRO'NAT	

## Dernière version des règlements sportifs

Retrouvez la dernière version (0922) des Règlements Sportifs FFN 2022-2023 de Natation Artistique. Les modifications apportées à la version précédente sont indiquées en page 2 dudit règlement que vous pouvez retrouver [ICI](#).

## NATATION ARTISTIQUE

### Sélection en Equipe de France

Toutes nos félicitations à Laëlys ALAVEZ, Oriane JAILLARDON du GPS CORBEIL ESSONNES et Charlotte et Laura TREMBLE de l'AS NS LES AQUARINES sélectionnées pour le stage de reprise de l'Equipe de France qui se déroulera du 24 au 29 septembre au Portugal.



Charlotte et Laura TREMBLE - crédits photo : KMSP/S.Kempinaire



Laëlys ALAVEZ - crédit photo : PHOTOSYNCR0



Oriane JAILLARDON - crédits photo : Deepbluemia

### Engagements prévisionnels

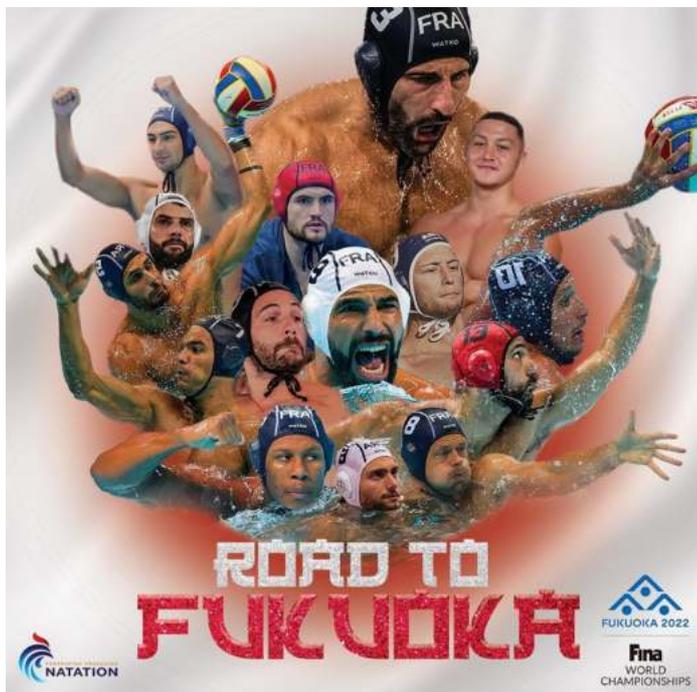
N'oubliez pas de renseigner le formulaire en ligne pour vos prévisions d'engagements avant le 31 octobre 2022. Retrouvez [ICI](#) le lien du document.

## WATER POLO

# L'équipe de France est qualifiée pour les championnats du monde !

Dans un premier temps, félicitations à l'équipe de France masculine et en particulier aux 5 joueurs franciliens du Cercle 93 pour les bons résultats obtenus lors du Championnat d'Europe à Split.

Avec une 6ème place au classement final (et son meilleur classement depuis 1958), la France est directement qualifiée pour les championnats du monde à Fukuoka en 2023 !



Crédit : DeepBlueMedia, LEN et FFN

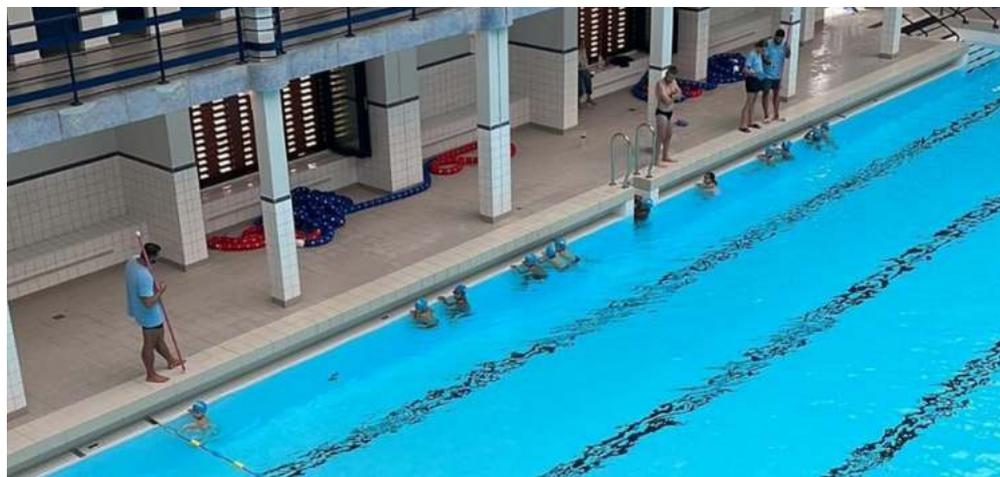


## Sélection des joueurs U19 franciliens en équipe de France

Félicitations aux 5 joueurs Teyssir AISSI, Corentin DUTET, Enzo NARDON, Léandre ONDO METHOGO et Clément RODRIGUES du CN Noisy-le-Sec Waterpolo sélectionnés avec l'équipe de France U19 pour le championnat d'Europe à Podgorica (Monténégro) du 17 au 26 septembre 2022.

## FORMATION ERFAN

# Deux formations d'encadrants à l'Aisance Aquatique



La Ligue Ile-de-France de Natation a été très active la semaine dernière dans le domaine de l'apprentissage de la natation. Deux formations d'encadrants à l'Aisance Aquatique assistées par les instructeurs de l'ERFAN Ile-de-France ont eu lieu sur le territoire francilien.

Durant une semaine, du 12 au 16 septembre au centre aquatique de Provins, une soixantaine d'enfants de CP issus des écoles de quartier de Champbenoist ont participé à une classe bleue encadrée par 5 stagiaires éducateurs en formation.

Une autre formation d'encadrants Aisance Aquatique a eu lieu à Pantin du 12 au 16 Septembre 2022. Lors de celle-ci, treize stagiaires ont accompagné soixante enfants de Moyenne Section, Grande Section et CP des écoles de la Marine et St Exupéry.

Un grand merci aux enseignants, CPC et CPD pour le travail effectué en amont de la formation, pour leur aide et la qualité des échanges.

Félicitations à tous les nouveaux encadrants Aisance Aquatique qui se sont engagés tout au long de cette semaine. Et enfin, merci aux collectivités, Communauté de Communes du Provinois et Est Ensemble pour la mise en place de ces dispositifs.



Merci aux instructeurs de la Ligue Ile-de-France de Natation pour leur engagement :

Guillaume BESNARD, Eric POIGNANT, Rachid CHADLI, Nicolas GUY, Ana de SOUSA, Matthieu DECAEN, Thibault REGNIER et Emeric COURTEILLE.

# FORMATION ERFAN

Le catalogue des formations de l'ERFAN Ile-de-France pour la saison 2022-2023 est en ligne, il suffit de cliquer sur [ce lien](#) ou de scanner le QR CODE ci dessous.

**MSN**

**MONITEUR SPORTIF DE NATATION**



Formation ouverte à l'apprentissage  
 Contrat d'apprentissage possible  
 Formation prise en charge  
 + salaire mensuel  
 + aide pour l'employeur

**BF1 - BF2**



Aidez au fonctionnement de votre club en vous formant et en encadrant les groupes d'école de natation !

**UC 4 - BPJEPS AAN**



Déjà titulaire du BF2 ou MSN ?  
 Devenez Maître Nageur Sauveteur !

**BF 4**



Devenez entraîneur de niveau national dans votre discipline !

*Deviens*  
**SAUVETEUR**

Ile de France Natation

**FORMATION BNSSA**  
 Brevet national de sécurité et de sauvetage aquatique




📅 24 au 29 Octobre 2022  
 📍 Montreuil (93)




# FORMATION ERFAN

## DEVELOPPEZ VOS COMPETENCES EN AQUAFITNESS



### FORMATIONS PROFESSIONNELLES DOMINANTE CARDIO ET DOMINANTE MUSCU

EN PARTENARIAT AVEC WATERFORM VENEZ VOUS FORMER !

**SESSIONS**  
DE NOVEMBRE 2022  
À AVRIL 2023



NATATION COURSE

Prochains meetings sur la région

8 & 9  
Octobre  
2022

**6<sup>e</sup> Meeting  
Georges  
Pecheraud**

Piscine Roger Le Gall  
Bassin de 25m  
& bassin de récupération

Labellisé départemental  
Avenir Jeunes

UCPA  
SPORT YOUR NATURE

La Florangerie

EUROCOM  
SWIM

CNP

Crédit Mutuel

MAIRIE DE PARIS

NATATION

L'AQUA'NAT VALLÉE DE CHEVREUSE VOUS PRÉSENTE SON

**24ÈME  
MEETING DE  
LA VALLÉE**

PISCINE Intercommunale ALEX JANV 78460 CHEVREUSE

09 DÉCEMBRE 2022  
10  
11

BASSIN 8 COULOIRS 25m  
CHRONOMÉTRAGE  
ÉLECTRONIQUE  
BASSIN DE RÉCUPÉRATION

**MEETING  
NEW  
WAVE**

*Back  
to  
Swim*

**8-9 OCTOBRE 2022**

*Juniors et Seniors*

Stade Nautique Youri Gagarine  
67 RUE YOURI GAGARINE, 94800 VILLEJUIF

NATATION

Région Île-de-France

EUROCOM  
SWIM

VAL de  
MARNE

Le Club Nautique de St Michel sur Orge vous invite à

**15<sup>e</sup>  
St Michel  
Sprint**

**15 & 16 Oct. 2022**

Piscine de St Michel sur Orge  
Départ de Paris



**FEDERATION FRANCAISE NATATION**

**PARTENAIRE PRINCIPAL** | **PARTENAIRES OFFICIELS** | **SUIVEZ NOUS SUR**

**edf** | **MAKO** | **GROUPE MOB** Mutuelle des Sports | **f** **t** **i** **d** **YouTube**

[ffnatation.fr](http://ffnatation.fr)

Région **ile de France** | **seine & marnes** LE DEPARTEMENT | **ile de France Natation** | **COMITE DE SEINE & MARNE** | **ICG** | **Crédit Mutuel** | **eurocom Swim** | **SPL EVENT**

## Offre d'emploi

A close-up photograph of a person's hand holding a white rectangular card. The person is wearing a dark suit jacket, a white shirt, and a dark tie. The card is held in the center of the frame, and the text on it is the main focus. The background is a solid dark blue color.

**Retrouvez toutes les  
offres d'emploi  
publiées sur le site de  
la Ligue sont**

[ici](#)

A male swimmer with dark hair and a smile, wearing blue goggles and colorful patterned swim trunks, is standing in a swimming pool. He is giving a thumbs-up gesture with his right hand. The background shows the pool lanes and water.

**eurocom**  
Swim

**-25%**

avec le code  
**RENTREE22**



**DU 1ER AU 30 SEPTEMBRE**



**SUR LES MARQUES ARENA, SPEEDO, FUNKITA & FUNKY TRUNKS**

NON CUMULABLE AVEC D'AUTRES OFFRES

# Nos partenaires



**MINISTÈRE  
DES SPORTS**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*





## Ligue Île-de-France de Natation

163 Boulevard Mortier - 75020 Paris

Email : [lif@lif-natation.fr](mailto:lif@lif-natation.fr)

Site web : [www.lif-natation.fr](http://www.lif-natation.fr)

Facebook: [www.facebook.com/iledefranceNatation](http://www.facebook.com/iledefranceNatation)

Instagram: [www.instagram.com/ligue\\_idf\\_natation](http://www.instagram.com/ligue_idf_natation)

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/company/ligue-ile-de-france-de-natation/>