



BULLETIN OFFICIEL



D'INFORMATION

De la Ligue Île-de-France de Natation

SOMMAIRE

A LA UNE

- 01 Des franciliens réalisent des Meilleures performances Françaises en bassin de 25m

Institutionnel

- 02 Article : Nager pour s'accomplir au CAF de Massy
 07 Nagez Forme Santé, un dispositif en croissance
 08 Procédure d'intégration à la liste officielle des clubs « 100% Licences IDF »
 09 Swimming Heroes - Aidez les enfants de Madagascar grâce à vos longueurs
 09 Des dispositifs "j'apprends à Nager" pendant les vacances scolaires
 11 Bilan JAN AAQ 2021-2022
 12 Événement caritatif, les 6 heures de natation
 13 Formation Valeurs de la République et Laïcité avec le CROS.

Waterpolo

- 14 Compte rendu de la commission water-polo
 17 Stage d'évaluation à Laval

Eau libre

- 18 Caroline Jousse sélectionnée pour la Coupe du Monde d'Eau libre
 18 Critère de sélection Eau Libre 2023
 18 Règlement Championnats de France de Nage Hivernale 2022
 18 Planning des Championnat du Monde Samoens en eau glacé

Plongeon

- 18 Date des championnats de France de plongeon Maître 2023

Natation course

- 19 Communiqué de presse de la FFN sur les championnats de France 25m
 19 Critères des sélections en équipe nationale
 19 Interclubs toutes catégories
 19 Prochains meetings sur la région

ERFAN

- 20 Trois formations Aisance Aquatique
 21 Formation BNSSA / Formation INFAN
 22 Formation DEJEPS Natation Course

Partenariat

- 23 Communiqué de presse FFN

Offre d'emploi

- 24 Toutes nos offres d'emplois

Des franciliens réalisent des Meilleures Performances Françaises en bassin de 25m



Plusieurs franciliens ont actualisé récemment des Meilleures Performances Françaises (MPF) en bassin de 25m.

Félicitations à Victor KACZMAREK de Villejuif Natation qui bat la MPF 12 ans messieurs au 50 pap en effectuant l'aller-retour en 28"23.

Félicitations à Zoé CARLOS-BROC de l'ES Massy Natation qui lors du 30ème meeting de Saint Dizier s'octroie la MPF 16 ans dames au 100m 4N en 1'01"65.

Félicitations à Mary-Ambre MOLUH qui actualise celle du 50m Dos dames 17 ans en 26"52 lors de l'étape de la coupe du monde de Berlin.

La fin de l'année 2022 est lancée pour les franciliens !!

Pour voir toutes les MPF, suivez le lien [ici](#).

Nager pour s'accomplir au CAF de Massy



Ce Centre d'apprentissage et de formation (Caf), adossé au club de l'ES Massy Natation (ESMN), a su se doter des moyens logistiques et d'un projet pédagogique qui allie sagement quête d'excellence et épanouissent personnel.

Tout a commencé en 2018, lorsque la Fédération, désireuse de pérenniser l'éclosion de nouvelles générations sur l'ensemble du territoire, a identifié, avec la Ligue d'Île-de-France, des entités dont le savoir-faire autant que les infrastructures déjà existantes les rendaient susceptibles d'être labellisées comme Centre d'apprentissage et de formation (Caf). Une appellation qui équivaut peu ou prou aux anciens pôles espoirs. Les résultats de l'Entente sportive Massy Natation (ESMN) à l'échelon national, dans les catégories jeunes, la prédisposaient à une telle reconnaissance.

Un budget abondé par l'ANS, la Région, le Département et la Mairie

Celle-ci a été synonyme de coup d'accélérateur décisif. Jusque-là, l'ESMN avait mis en place des sections sportives avec le Collège Blaise Pascal et le Lycée Parc de Vilgénis à Massy. Une configuration qui se résumait, pour l'essentiel, à l'instauration d'horaires adaptés pour maximiser les heures d'entraînement. Désormais, le dispositif a été sensiblement étoffé. Ces deux établissements continuent certes d'accueillir des pensionnaires du Caf mais avec des aménagements optimisés et donc davantage facilitants. Mais ce dernier compte aussi des internes qui, eux, sont logés au Creps de Chatenay-Malabry et suivent leur scolarité sous l'égide de ce dernier, principalement au Lycée Emmanuel Mounier à Chatenay-Malabry.

Sur le plan sonnant et trébuchant, le CAF est doté d'un budget qui approche les 100 000 euros, soit entre 8 et 9 000 euros par personne. Il est abondé par l'Agence nationale du sport (ANS) ; la Région via la Ligue d'Île-de-France mais aussi directement, l'ESMN ayant la statut de club premium ; le Département de l'Essonne au titre de l'aide dévolue au haut niveau ; enfin, la Mairie qui verse une subvention globale et octroie de précieux créneaux horaires. Ces sommes ne sont pas spécialement fléchées, à ceci près qu'elles doivent évidemment concourir à la raison d'être du Caf, qu'il s'agisse de la programmation de stages, d'achat de matériel etc.

“
Canet, Président de l'ESMN.

« La Ville a clairement la volonté de promouvoir la nous montrons que nous filière du sport de haut niveau sommes un club formateur. » et de soutenir l'ESMN, que ce soit pour ce qui est des Actuellement, le Caf compte équipements ou des demandes dans ses rangs neuf espoirs diverses. de la Patrie nautique et il est Le Caf est une entité très prévue que la troupe soit importante en termes de renforcée d'un ou de deux rayonnement et de visibilité éléments supplémentaires à pour Massy », confirme Lionella rentrée. A deux exceptions Briere, conseiller municipal près, il s'agit de cadets et de délégué au sport de haut juniors qui sont donc niveau et qui, parallèlement, mineurs. En effet, sauf à titre siège au Conseil dérogatoire et sous réserve d'administration du Creps de de satisfaire certaines Chatenay-Malabry. conditions, notamment avoir « Le Caf est, si je puis dire, la tête de gondole et la vitrine de l'ESMN qui en est le support avec, à la clef, une imbrication totale et une mutualisation des moyens qui sont source d'efficience, collègue.

résume, de son côté, Olivier

été finaliste A des championnats de France, on ne peut plus être membre du Caf lorsque l'on est majeur. En revanche, il est possible de l'intégrer dès l'entrée au



« ON EST VÉRITABLEMENT DANS LE DOUBLE PROJET, SPORTIF ET SCOLAIRE »

Le principal critère d'admission est... le jugement du staff.

« Auparavant, être inscrit sur la liste ministérielle des sportifs espoirs était un préalable tacite. Aujourd'hui, ce n'est plus le cas, explique Nicolas Miquelstorena, Directeur sportif de l'ESMN et du Caf. Nous faisons confiance aux entraîneurs du Centre et à leur œil expert quand ils décèlent un potentiel chez quelqu'un au regard de différents paramètres : la maîtrise technique, le gabarit, le degré de maturité psychologique etc. »

La formation étant l'objectif central doublé d'un processus au long cours, l'obligation de performer n'est pas instantanée mais progressive. A cet égard, un bilan est formalisé au bout de deux ans. A ce moment-là, il est nécessaire d'avoir confirmé en compétition.

Le tout en étant à l'unisson au tableau noir.

« On est véritablement dans le double projet, sportif et scolaire, insiste Nicolas Miquelstorena. Il n'est pas envisageable de délaissier le second pour le premier. D'ailleurs, si un jeune est confronté à des difficultés dans ses études alors qu'il fournit les efforts requis, nous mettons en lace un soutien personnalisé et un tutorat avec le corps

enseignant afin qu'il puisse combler son retard. Mais, dans tous les cas, le comportement, l'assiduité et la rigueur sont tout aussi essentiels que les chronos réalisés. »

Une précision que l'on qualifiera de superfétatoire car les nageurs et nageuses en herbe ont le plus souvent la tête bien faite et ancrée sur les deltoïdes.

« C'est une population qui travaille vraiment très bien scolairement. D'ailleurs, tous sont dans une filière généraliste jusqu'au bac », sourit Nicolas Miquelstorena qui y voit un indicateur révélateur. Au quotidien, l'exigence le dispute à la convivialité.





“

« Notre force, c'est d'être une grosse structure mais hyperfamiliale », résume le Directeur sportif.

Dans l'eau, la polyvalence est

le maître mot :

« Les athlètes doivent être capables de tout faire, que ce soit en termes de distance ou de nage. Et ce, d'autant qu'à ces âges, on ne sait pas encore quelle sera sa spécialité de prédilection. Il y a, certes, des prédispositions mais là où la magie opère, c'est quand nous sommes capables d'orienter ou simplement de faire voir autre chose.

Il faut dix ans pour façonner un nageur de haut niveau. Or, nos athlètes restent chez nous en moyenne quatre ans. Le but est qu'ensuite, les meilleurs aillent dans un pôle France, que ce soit celui de l'Insep ou de Font-Romeu. »



« CE QUI COMPTE, C'EST LE BAGAGE QUE L'ON VA LAISSER À CES ADOLESCENT »

Au programme, dans l'un des trois bassins (un de cinquante mètres modulable et deux de vingt-cinq), entre huit et neuf séances hebdomadaires, soit entre trente-cinq et quarante-cinq kilomètres. A cela, s'ajoutent des séances de musculation et de traditionnelle Préparation physique générale (PPG). Le tout sous la houlette d'une équipe technique complémentaire qui comprend notamment un préparateur physique, un préparatrice mentale et une kinésithérapeute. L'échange et la concertation entre les uns et les autres sont la règle pour que le partage d'informations débouche sur un accompagnement affiné.

La progression étant affaire de détails, un suivi physiologique est également effectué, en particulier avec un relevé trois fois par semaine, au réveil, des constantes cardiaques, histoire d'évaluer le plus régulièrement possible l'état de forme.

“

« A la fin, ce qui compte, c'est le bagage que l'on va laisser à ces adolescents afin qu'ils soient meilleurs dans l'eau mais aussi dans la vie de tous les jours, conclut Nicolas Miquelestorena. Le but est qu'ils sortent grandis et heureux de ce qu'ils ont appris chez nous. Il n'est pas rare que nous gardions une relation avec eux et qu'ils nous disent merci de leur avoir inculqué toutes ces valeurs et de leur avoir montré qu'en se dépassant, rien ou presque n'est impossible. » La plus belle des récompenses qui vaut tous les podiums.

Alexandre Terrini



INSTITUTIONNEL

Nagez Forme Santé, un dispositif en croissance

Les clubs qui n'ont pas encore demandé leur agrément NFS pour la saison 2022/2023 ou qui souhaitent la mettre en place pour la première fois, n'hésitez pas à contacter Jérôme Chastagner : j.chastagner@lif-natation.fr

Pour rappel, il est obligatoire de demander l'agrément pour être référencé et demander des licences sur cette activité.

Clubs proposant l'activité Nagez Forme Santé en Île-de-France sur la saison 2022-2023 :

Etoile Saint Leu Natation

Club des Nageurs de Paris

Vanves Natation

AS Plessis Savigny

Villejuif Natation

NAGEZ FORME SANTÉ

Clubs agréés au 27-10-2022


INSTITUTIONNEL

Procédure d'intégration à la liste officielle des clubs « 100% Licences IDF »

Pour permettre à la natation d'atteindre le rang qui doit être le sien au sein du sport français et à votre ligue de vous accompagner et d'organiser les activités régionales, il est indispensable de rendre la prise de licence automatique

Vous trouverez [ci-joint](#) le document utile à la compréhension de la procédure 100% licence IDF.

Vous trouverez également [ci-joint](#) l'attestation sur l'honneur type du dispositif.

		Liste officielle des clubs 100% Licences IDF Saison 2022/2023 au : 25/10/2022						
CD 75	OLYMPIQUE PARIS NATATION (2731)	100%	*	CD 92	CLAMART NATATION 92 (450)	100%	*	
	SCUF PARIS (1386)	100%	*		ASM DAUPHINS DE MEUDON (672)	100%	*	
	CLUB DES NAGEURS DE PARIS (164)	100%	*		AC BOULOGNE-BILLANCOURT (272)	100%	*	
	CLUB NAUTIQUE DOMREMY 13 (1714)	100%	*					
	RACING CLUB DE FRANCE (2021)	100%	*					
Total CD 75		5		Total CD 92		3		
CD 77	AQUATIC CLUB CLAYE-SOUILLY (1446)	100%	*	CD 93	AS NATATION RAINCY (51)	100%	*	
	USVEC VAIRES SUR MARNE (3027)	100%	*		AC VILLEPINTÉ (830)	100%	*	
	PROVINS NATATION (1122)	100%	*		TREMBLAY AC (943)	100%	*	
	LES SIRENES D'OZOIR (1950)	100%	*		USM GAGNY (471)	100%	*	
	AS EMERAINVILLE (1072)	100%	*					
Total CD 77		5		Total CD 93		4		
CD 78	NAUTIC CLUB RAMBOUILLET (880)	100%	*	CD 94	CN MAISONS-ALFORT (501)	100%	*	
	CN VERNEUIL VERNOUILLET (109)	100%	*					
	AQUA VALLÉE-DE-CHEVREUSE (1022)	100%	*					
	ESPADON VÉLIZY-VILLACOUBLAY (689)	100%	*					
	A.O. TRAPPES NATATION (1424)	100%	*					
Total CD 78		5		Total CD 94		1		
CD 91	EXOCET MASTER CLUB (1951)	100%	*	CD 95	CLUB OLYMPIQUE VILLIERS-LE-BEL (818)	100%	*	
	LE CLUB DES NAIADES 91 (3183)	100%	*		CERGY-PONTOISE AQU'ARTISTIQUE (2467)	100%	*	
	CA ORSAY (514)	100%	*		SN FRANCONVILLE (1533)	100%	*	
	CN ST-MICHEL-SUR-ORGE (966)	100%	*		CANETON CLUB DE BEAUMONT (822)	100%	*	
	ES MASSY NATATION (402)	100%	*		ERMONT NATATION ARTISTIQUE (901)	100%	*	
	CN VIRY-CHÂTILLON (354)	100%	*		C.N VALLEE DE MONTMORENCY (2401)	100%	*	
						ETOILE SAINT-LEU NATATION (1187)	100%	*
Total CD 91		6		Total CD 95		7		

* Clubs 100% Licences IDF provisoire, compte-rendu AG 2020/2021 ok, en attente du compte-rendu d'AG saison 2021/2022

Bilan des dossiers Clubs 100% Licences IDF au : 25/10/2022

Dossiers acceptés définitivement :	20
Dossiers acceptés provisoirement : (en attente CR AG 2021/2022)	16

Dossiers incomplets en attente :	7
Dossiers refusés :	0

INSTITUTIONNEL

Swimming Heroes - Aidez les enfants de Madagascar grâce à vos longueurs

Nagez 20 000 km pour débloquer 10 000 de la part d'EDF

Jusqu'au 15 novembre, la Fédération de natation l'ensemble des licenciés à enregistrer gratuitement leurs longueurs sur Swimming Heroes l'application officielle de la FFN pour venir en aide aux enfants de Madagascar.

Vous n'avez qu'une chose à faire pour rejoindre l'équipe de votre choix : vous inscrire gratuitement sur Swimming Heroes



Des dispositifs "j'apprends à Nager" pendant les vacances scolaires

Plusieurs dispositifs « J'apprends à nager » ont lieu pendant les vacances dans nos clubs franciliens.

Le président de la Ligue Ile-de-France de Natation, Lazreg BENELHADJ a visité deux sites.

Lundi 31 octobre il s'est rendu à Nogent sur Marne pour rencontrer les entraîneurs et les jeunes nageurs participant à ce dispositif. Enzo TESIC, nageur de l'équipe de France qui a participé au JO de Tokyo et fraîchement arrivé à Nogent-sur-Marne était aussi présent pour encourager ces jeunes nageurs en herbe. Merci à tous les agents de la ville de Nogent-sur Marne, aux bénévoles et éducateurs de Nogent natation 94 pour leur accueil, et sans qui rien ne serait possible Enfin, un grand merci à Enzo pour sa présence très appréciée.

Le mercredi 2 novembre, c'est le club du CN des Epinettes de Paris qui a accueilli le président de la Ligue Ile-de-France de Natation. Un dispositif « j'apprends à nager » particulier a été mis en place en collaboration avec les écoles Kellner et des Epinettes dans le cadre du dispositif « Génération Olympique 2024 » en présence de Malia METELLA. Le CNEP a eu l'honneur d'accueillir aussi le maire du 17ème arrondissement de la ville de Paris, Monsieur Geoffroy BOULARD. Merci au Club des EPINETTES pour la mise en place de ces dispositifs, et plus particulièrement à Lylian Etcheberry, Président du CNEP, Frédéric André, membre du Comité Directeur de CNEP, Frédéric SADYS, Directeur technique du club pour la mise en place coté club et enfin à Lucas SADYS pour l'encadrement de ces jeunes. Merci à Malia METELLA pour sa présence aux coté des enfants et à Monsieur Ludovic FORTES, professeur d'EPS à l'origine de cette initiative. Merci à Monsieur Geoffroy BOULARD pour sa présence et son soutien.

La Ligue Ile-de-France de Natation est fière d'avoir pu soutenir ce dispositif portant les valeurs citoyennes et si important pour ces enfants qui ne savaient pas nager.

INSTITUTIONNEL



INSTITUTIONNEL

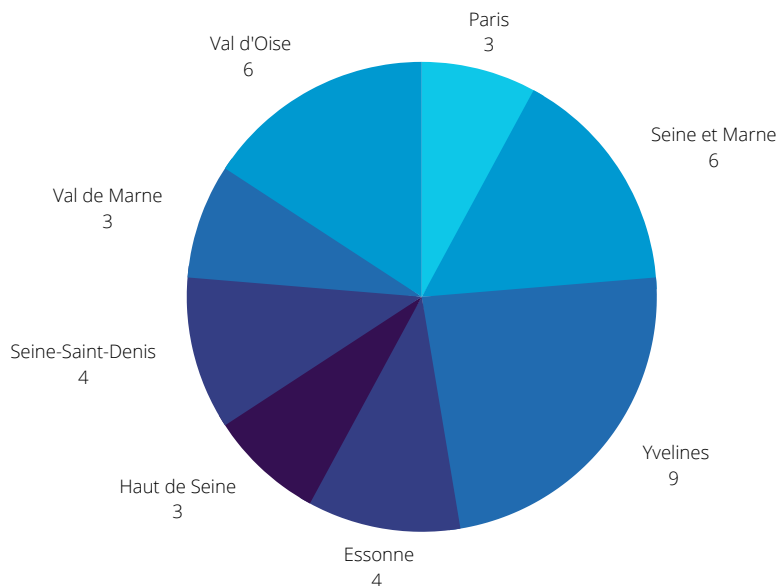
Bilan JAN AAQ 2021-2022

Voici le bilan du dispositif J'Apprends à Nager AAQ de la saison 2021 - 2022 en quelques chiffres :

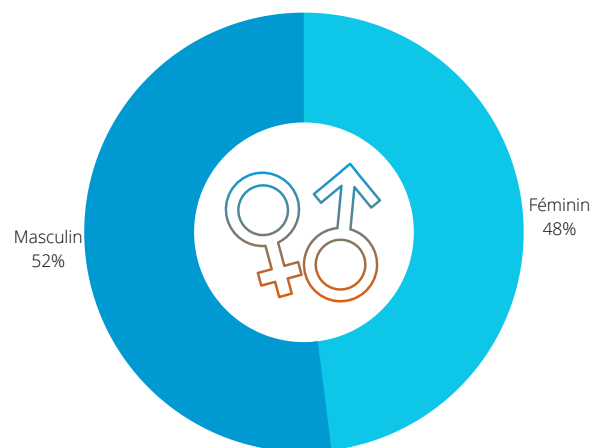
Au total, 38 clubs ont participé à la mise en place de ce dispositif et ont permis à 3198 personnes de participer. Ces dernières ont pu apprendre à nager grâce aux 357 encadrants présents lors des différents stages. C'est un total de 16 actions subventionnées qui ont pu être mise en place sur cette année 2021 - 2022.

Un grand bravo à tous les acteurs pour la mise en place de ce dispositif et leur motivation tout au long de l'année !

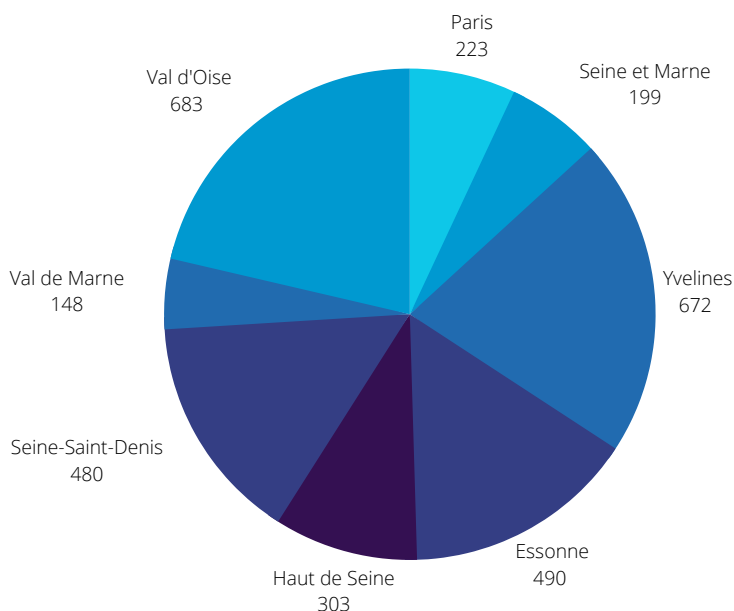
Nombre de clubs supports du dispositif :



Répartition par sexe :



Nombre de pratiquants par départements :



INSTITUTIONNEL

Événement caritatif, les 6 heures de natation

19 nov. 2022
13h-20h

Course de bouées Sirènes et tritons Osthéopathie Drag Queen

PISCINE YVONNE GODARD (20^e)
5/7 RUE SERPOLLET, 75020 PARIS

INFO ET INSCRIPTION WWW.CERCLEDUMARAIS.ORG

6€ PARTICIPATION AU PROFIT DES ASSOCIATIONS PARTENAIRES

NAGEONS, TOUS ENSEMBLE
cercle du marais

LGBT+ mairie paris 20 PARIS

L'équipe du Cercle du Marais organise la 6^{ème} édition des 6h de natation, un événement à la fois sportif et caritatif. Il n'est pas nécessaire de savoir parfaitement nager ni de nager des heures, tout le monde peut participer!

L'événement a lieu le Samedi 19 Novembre à la piscine Yvonne Godard, située au 5/7 rue Serpollet, 75020 Paris.

L'entrée se fera à partir de 12h30. Le top départ sera donné à 13h30 pour toutes les personnes acceptant ce défi, (sans compétition les uns contre les autres, en individuel comme en équipe) et prendra fin à 19h30.

En 2021, ce sont près de 380 nageurs, 32 équipes et 5 nageurs individuels qui ont participé à cette dynamique collective.

L'entrée est à 6€ pour 6h de solidarité. Les bénéfices seront reversés à plusieurs associations de la lutte contre le VIH/sida : Comité des familles, Kiosque info sida et les Sœurs de la perpétuelle indulgence.

Des animations et activités ludiques au bord ou dans le petit bassin sont également prévus : courses de bouées, aquagym, démonstration des tritons et sirènes, ostéopathie,... Venez nombreuses et nombreux soutenir avec nous la lutte contre le VIH/sida le 19 novembre !

Pour plus de détails sur l'événement et pour s'inscrire, vous pouvez cliquer [ici](#).

INSTITUTIONNEL

Formation Valeurs de la République et Laïcité avec le CROS.

Le Comité Régional Olympique et Sportif vous propose deux sessions pour la formation : Valeurs de la République et Laïcité :

- le 8 et le 9 novembre 2022
- le 14 et le 15 décembre 2022

L'intérêt de la formation est de permettre aux professionnels et aux bénévoles associatifs d'être au clair avec le principe de laïcité, de mieux comprendre comment l'appliquer et l'expliquer dans l'exercice de leurs métiers.

Au programme des deux demi-journées 9h00-12h30 (une pause de 15 minutes en milieu de matinée)

- Des repères historiques
- Des références juridiques de base sur les valeurs de la République et le principe de laïcité
- Des clés pour répondre aux situations rencontrées sur le terrain
- Adopter un positionnement adapté à sa situation professionnelle et au statut de son employeur
- Construire un argumentaire
- Adopter une posture de dialogue et de pédagogie
- Des échanges sur ses pratiques
- Laïcité et relation socio-éducative
- Laïcité et usage des espaces publics
- Laïcité, accueil et relation avec les publics

Comment réagir face à des comportements ou des revendications faisant référence à la religion ?

Quelles sont les obligations de neutralité des agents publics ? Des salariés associatifs ?

Quels sont les droits et devoirs des usagers dans une mairie ? Dans une mission locale ? Dans un club sportif ? A l'école ?

Quelles réponses apporter aux demandes d'adaptation des repas, d'aménagements d'horaires, de non-mixité ?

Quel coût ?

La formation Valeurs de la République et Laïcité est gratuite

Comment participer ?

Vous pouvez vous inscrire sur le [formulaire](#) en sélectionnant la date de votre choix

Vous recevrez par mail la confirmation votre inscription



WATER-POLO

Compte rendu de la commission water-polo

Compte rendu réunion de la commission water-polo du 07/10/2022 – Visio

Participants : Frédéric COUDERT, Julien NOGARO, Jérôme CHASTAGNER, Julie EISSEN, Samuel NARDON, Alain

DETALLE, Catherine VOLTZ, Jonathan MORIAME, Jérémie PEDEN, Elisabeth KLEIN

Point début de saison :

1 Engagements : Nombre d'équipes engagées par catégorie :

Pas de N3

R1 = 11 équipes

R2 = 9 équipes

Championnat de France U17 honneur = 3 équipes

Championnat de France U15 honneur = 5 équipes

U17 Ligue IDF honneur = 6 équipes

U15 Ligue IDF honneur = 13 équipes

U13 Ligue IDF excellence = 7 équipes

U13 Ligue IDF honneur = 9 équipes

U11 Ligue IDF excellence = 7 équipes (dont Strasbourg)

U11 Ligue IDF promotionnelle = 10 équipes

Open Dames = 5 équipes

Loisirs = 7 équipes à ce jour

o Tous les championnats ont débuté

o

Jérôme relance pour obtenir les informations sur les horaires des matchs et les bassins

2 U9 :

o Un tournoi U9 est proposé le 1er samedi de chacune des vacances scolaires.

o Un mail a été envoyé pour recenser tous les participants intéressés

o Principe retenu du polonats (animation)

o 1ère date proposée le 23/10 de 15h à 19h à Montgeron (2 matchs en même temps)

o Les arbitrages doivent être pédagogiques sur ces polonats, ce doit être ludique

o

Si nous avons beaucoup de participants, possibilité de faire des sections nord/sud

Sélection U12 LIFN

3 o

Rémi Sédillière propose un premier regroupement des U12 le 06/11/2022 (pour les 2011/2012)

Réunion de rentrée des arbitres du 28/09/2022

4 o

23 arbitres présents (des fédéraux et des régionaux, ainsi que des arbitres en formation)

o Evocation des règlements propres à la ligue IDF (surtout concernant les U11 et U13)

o Information sur les orientations fédérales

o A noter le retour d'anciens arbitres (dont 1 fédéral en évaluation)

o Insister sur la vérification des licences, des pièces d'identité et des surclassements (Jérôme fait un nouveau mail cette semaine sur ce sujet)

WATER-POLO

5 Formation des officiels

- o Une formation d'officiels B en visio se fera pour le RCF
- o Rappel : formations d'officiels B possibles en visio ou en présentiel sur simple demande auprès de Jérôme. Une nouvelle communication sera faite à tous les clubs
- o Une formation d'officiels A démarrera sur novembre ou début décembre pour la théorie, la pratique commencera en janvier 2023.

6 Candidats pour ETR saison 2022/2023

- o Rémi - ASVO pour les U12
- o Jonathan - Cercle 93 pour les 14 ans
- o Samuel - Cercle 93 pour les 16 ans
- o Julien - Taverny
- o Basile et Nawel de Choisy sont candidats mais en formation MSN
- o Aurore de Taverny
- o Quid de l'encadrant des groupes filles ?

7 Stage d'évaluation et de suivi des jeunes à Laval

- o 3 jours du 24 au 26 octobre 2022
- o 3 groupes de 15 jeunes par catégorie 12 ans, 14 ans et 16 ans
- o Permettra une photographie des 3 catégories (12 / 14 et 16) et de mesurer le niveau des chaque jeune (chronos, morphologie, sens du jeu, etc..)
- o Suivi des sélections ligue saison précédente
- o Cout déjà validé dans le budget de la saison 2021/2022
- o Encadrement Jonathan et Samuel
- o La grille d'évaluation fédérale est toujours en attente

8 A programmer et à préparer : un stage pour les U11 et un autre pour les filles (évaluation, suivi et mesure de performance)

- o Durée 3 jours
- o Sur Laval ou autre bassin
- o A faire une fiche action et demande de subvention

9 Catégories des Coupes de France et du CNAHN pour cette saison

- o CFL = 12 ans / 14 ans / 16 ans
- o CNAHN = 13 ans / 15 ans / 17 ans

10 Infos sur le CNAHN (centre national d'accèsion haut niveau)

- o Il est porté par les ligues contrairement au CAF qui sont portés par les clubs
- o U13 garçons en Ile de France avec référents Jonathan Moriamé et Rémi Sédillière. D emande de prise en charge à hauteur de 41 k€ par ANS, finalement retenu 3 k€. Il va être difficile de p rogrammer des actions intéressantes avec ce montant.
- o U18 féminins en Ile de France avec référent Thibaut Simon
- o 100 enfants sur les 8 ligues concernées, objectif final : n'en conserver que 15

11 100 % licences

- o Jérôme va relancer pour des réponses avant le 03/11/2022

WATER-POLO

12 Organisation d'une CFL en Ile de France

- o Nous allons postuler à une organisation
- o Mise en avant de la partie RSE
- o Lieu Nogent sur Marne ou Antony (sur les U12 par exemple)

13 Nouvelles règles

- o Le mercredi 9/11, match Elite/N1 (Noisy et 3 clubs N1)
- o Objectif : réalisation d'un film avec les 22 nouvelles règles
- o Formation des arbitres et des entraîneurs (à décliner en fiches actions pour la ligue)

o Jérôme envoie un mail avec le lieu et l'horaire dès réception de la confirmation des matchs

- o Une information sur ces évolutions sera également transmise à tous les clubs par les référents territoriaux + une réunion en visio ou en présentiel à la ligue

14 Fermetures de bassins

- o 1 mois de fermeture des bassins sur Conflans, les 4 piscines de Cergy
- o Problématique pour tous
- o Pendant les congés de Noël + 1 semaine avant + 1 semaine après
- o Bien penser à prévenir la Ligue en cas de fermeture

15 Amendes et jeunes arbitres

- o Les amendes prévues au règlement seront appliquées à partir de cette saison systématiquement
- o Amendes pour les clubs qui ne forment pas de jeunes officiels à partir de 2023/2024
- o Les jeunes arbitres sont à déclarer pour chaque club 48h avant le match, c'est une obligation.

Objectif : communiquer cette information aux arbitres désignés.

Prochaine réunion de la commission le 19/11/2022 à 10h en présentiel à la Ligue

WATER-POLO

Stage d'évaluation à Laval

Du 24 au 26 octobre 2022, la Ligue Ile-de-France a organisé un stage d'évaluation de water-polo à Laval. Ce sont 45 jeunes des catégories U12 à U16 issus de 8 clubs franciliens qui ont pu bénéficier de l'expertise de l'Équipe Technique Régionale. Ce stage aura permis de recenser le niveau des jeunes talents franciliens en devenir et de proposer une base de travail afin d'augmenter les compétences individuelles et collectives de tous les joueurs de notre territoire. Merci à la piscine de Laval pour leur accueil et les bonnes conditions d'entraînement proposées et bravo à tous les jeunes pour leur investissement !



EAU LIBRE

Caroline Jouisse sélectionnée pour la Coupe du Monde d'Eau libre



Félicitation à Caroline Jouisse de l'AASSarcelles natation 95 pour sa sélection dans la délégation France pour la Coupe du Monde Eau Libre à Eilat (Israël) le 11 et 12 Novembre.



Critères de sélection Eau Libre 2023

Retrouvez [ici](#) le lien permettant d'accéder aux critères de sélection pour la saison de natation eau libre 2023.

Règlement des Championnats de France de Nage Hivernale 2022

Pour lire les informations sur les règlements des Championnats de France de Nage hivernale 2022 c'est [ici](#).

Planning des Championnats du Monde Samoens en eau glacée

Pour voir le planning des Championnats du monde Samoens en eau glacée cliquez [ici](#).

PLONGEON

Date des championnats de France de plongeon Maitre 2023

Championnats de France de plongeon Maitres 2023.

La Fédération Française de Natation est heureuse d'annoncer que l'édition 2023 des championnats de France Maitres de plongeon se tiendra les **06 et 07 mai** prochains à Bordeaux !

NATATION COURSE

Communiqué de presse de la FFN sur les championnats de France 25m



Pour lire le le communiqué de presse de la FFN sur les championnats de France 25m c'est [ici](#).

Critères des sélections en équipe nationale

Retrouver [ici](#) les critères pour les sélections en équipe nationale.

Interclubs toutes catégories

Retrouvez [ici](#) le lien pour accéder à l'organisation des interclubs toutes catégories du 11 et/ou 12 et/ou 13 Novembre 2022

Prochains meetings sur la région

FORMATION ERFAN

Trois formations Aisance Aquatique durant la première semaine des vacances

Trois formations « Aisance Aquatique » ont été dispensées par le collectif d'instructeurs de l'ERFAN.

Le club du Stade de Vanves a accueilli des enfants âgés de 4 à 6 ans à la piscine de Ville de Vanves dans le cadre de dispositif « stage bleu ». Plus de 40 enfants ont pu s'initier à la natation et apprendre à être plus à l'aise dans l'eau lors des 9 séances dispensées sur la semaine. Cette semaine de stage était support à une formation d'encadrant « Aisance Aquatique » en direction de 14 futurs stagiaires en formation BPJEPS du C.R.E.P.S .

Dans le même temps le club des Dauphins de Corbeil accueillait lui aussi un stage bleu en partenariat avec Grand Paris Sud. A cette occasion, plus de 60 enfants ont pris du plaisir dans l'eau en commençant l'apprentissage de la natation au Centre Nautique de ville de Corbeil Essonnes. Ces 10 séances ont servi de support à une formation d'encadrant à l'Aisance Aquatique à 18 stagiaires MSN de l'ERFAN. Ce stage est renouvelé à l'identique pendant la deuxième semaine des vacances scolaires.

Enfin, 45 enfants ont été accueillis du 24 au 28 octobre à la piscine d'Epinay sous Sénart lors du stage bleu organisé en partenariat avec le Cercle Nautique De Brunoy Essonne, la Ville d'Epinay-sous-Sénart et la Communauté d'agglomération du Val d'Yerres Val de Seine. 16 éducateurs issus de la communauté d'agglomération et du club ont pu être formés lors de ce stage de 8 séances à la démarche de l'Aisance Aquatique.

Félicitations à tous les enfants pour l'investissement, l'enthousiasme et les progrès réalisés lors de ces différents stages.

Félicitations à tous les stagiaires en formation qui ont su faire preuve d'esprit d'ouverture et valider avec succès les attendus de cette formation.

Merci aux partenaires institutionnels sans qui ces actions ne peuvent avoir lieu : aux élus et agents des villes de Vanves, Epinay sous Sénart et Corbeil-Essonnes ; aux élus et agents des communautés d'agglomération de Grand Paris Sud et du Val d'Yerres Val de Seine, à l'Agence Nationale du Sport, à la Fédération Française de Natation et au ministère des Sports. Merci enfin aux instructeurs de la Ligue Ile-de-France qui ont magnifiquement monté et encadré ces formations : Valerie PETITJEAN et Karl LABES sur Corbeil ; Sandrine ABRAHAM, Yann CALLANQUIN et Eric POIGNANT sur Epinay-sous-Sénart et enfin Ludivine CALLANQUIN, Yann CALLANQUIN et Nicolas GUY sur Vanves.



FORMATION ERFAN

Formation BNSSA

Du 24 au 29 octobre s'est déroulée la formation BNSSA organisée par l'ERFAN en partenariat avec la FFSS - A3S Association Sauveteurs Secouristes de la Seine et le Territoire Est-Ensemble à la piscine des Murs à pêches de Montreuil. Secourisme et sauvetage aquatique étaient au programme pour les vingt stagiaires issus des clubs franciliens FFN. Félicitations aux dix-sept lauréats qui obtiennent leur diplôme !



Formation INFAN

Formation INFAN, Water-Polo : « Paramètres de l'efficacité au tir », pour accéder au document cliquez [ici](#).

FORMATION ERFAN

L'ERFAN en partenariat avec le CREPS IDF - Sport de Haut Niveau & Formation organisent une formation DEJEPS Natation Course à partir de janvier 2023.

Le DEJEPS mention natation course est un diplôme professionnel de niveau 5 du ministère chargé des sports, inscrit au RNCP. Les candidats obtenant ce diplôme peuvent être salarié au sein de clubs associatifs en tant qu'entraîneur, agent de développement ou coordonnateur de projet sportif. Les inscriptions sont possibles jusqu'au 30 novembre. Vous pouvez cliquer [ici](#) pour accéder aux informations.



DEJEPS NATATION COURSE

EN PARTENARIAT AVEC L'ERFAN ILE DE FRANCE



: 09 JANVIER 2023 AU 21 DÉCEMBRE 2023

2 Parcours possibles

- **Parcours complet 700h centre + 500h alternance**
- **Individualisés : en fonction des diplômes initiaux (Beesan, Bpjepsaan, Msn, Brevets Fédéraux)**



- ▶ **Planning adapté aux compétitions FFN**
- ▶ **Vacances scolaires libérées**

Renseignements :

- ▶ CREPS : Yann Callanquin 06 24 48 88 39
Yann.callanquin@creps-idf.fr
- ▶ ERFAN : Jerome Chastagner 06 73 77 80 07
J.chastagner@lif-natation.fr

PARTENARIAT



Communiqué de Presse

Le lundi 17 octobre 2022

La société Topsec renforce son partenariat avec la Fédération Française de Natation en s'investissant dans l'Académie de la Natation

Depuis 2020, la Fédération Française est heureuse et fière de pouvoir compter sur la société Topsec en tant que Partenaire Technique.

Les deux parties ont souhaité aller plus loin dans leur collaboration en milieu d'année 2022 en ajoutant un autre axe de développement. En effet, Topsec sera dorénavant Fournisseur Officiel de bonnets de bain personnalisés de la FFN dans le secteur de l'apprentissage de la natation en accompagnant le dispositif de l'Académie de la Natation. Ce dernier réunit l'Aisance Aquatique, « J'Apprends à nager », l'Ecole de natation française et la Formation. Il a pour vocation d'apprendre aux enfants le « plaisir de nager ».

Dans le cadre de ce dispositif, Topsec lancera notamment des jeux concours qui permettront de recruter des familles puis d'en assurer un suivi sur différentes périodes pour montrer l'évolution du ou des enfants grâce au programme.

De son côté, la Fédération Française de natation a fait de l'accès à l'apprentissage et à la sécurité dans l'eau un de ses axes principaux de communication. L'enseignement de la natation est un impératif de sécurité individuelle mais aussi collective pour lutter activement contre le phénomène des noyades au regard du fort déploiement des activités aquatiques.

L'enseignement de la natation est devenu un impératif de sécurité individuelle et collective


et au-delà de la prévention active des noyades, « Savoir-Nager » est un véritable enjeu de société. Dans ce contexte, l'apprentissage de la natation représente un enjeu prioritaire pour la Fédération Française de Natation. Ainsi, elle organise, développe et soutient de nombreux dispositifs d'apprentissage à destination de ses licenciés mais également du grand public.

A propos de Topsec

Le groupe Topsec est le leader de la vente d'articles de sports et de natation sur le lieu de pratique grâce à la mise en place de distributeurs automatiques. L'intérêt des centres aquatiques est logiquement croissant dans un souci d'offrir régulièrement davantage de services aux usagers. De même, face aux nouvelles réglementations sanitaires, plusieurs piscines sont passées en bonnets de bain obligatoires. Un changement qui peut affecter leurs fréquentations si celles-ci ne prévoient pas de dispositif pour fournir les équipements nécessaires. C'est pourquoi l'installation des distributeurs automatiques dans les halls ou vestiaires est une solution adéquate pour répondre à ces nouveaux besoins. Topsec propose également des bonnets de bain personnalisés, un service particulièrement utile pour les événements aquatiques ou les clubs qui souhaitent mettre en avant leurs couleurs ou leurs logos.

Communication Officer TOPSEC – Cyrielle VRECKO
Tél : 06 65 67 17 04 – c.vrecko@topsec.fr

Offre d'emploi

A close-up photograph of a person's hand holding a white rectangular card. The person is wearing a dark suit jacket, a white shirt, and a dark tie. The card contains text in a typewriter-style font. The background is a solid dark blue color.

**Retrouvez toutes les
offres d'emploi
publiées sur le site de
la Ligue sont
[ici](#)**

Nos partenaires



**MINISTÈRE
DES SPORTS**

*Liberté
Égalité
Fraternité*





Ligue Île-de-France de Natation

163 Boulevard Mortier - 75020 Paris

Email : lif@lif-natation.fr

Site web : www.lif-natation.fr

Facebook: www.facebook.com/iledefranceNatation

Instagram: www.instagram.com/ligue_idf_natation

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/company/ligue-ile-de-france-de-natation/>