

17, 18 & 19
FÉVRIER 2023

MEETING NATIONAL FRANCILY

SARCELLES
PISCINE OLYMPIQUE CHRISTIANE ET GUY CANZANO

TEAM UP

LIF-NATATION.FR



DU 17 AU 19 FÉVRIER 2023

MEETING NATIONAL FRANCILY

REGLEMENT

Les engagements devront être réalisés sous www.extranat.fr.

Seuls les nageuses et nageurs respectant la grille fédérale des Meetings nationaux labellisés pourront participer à cette compétition.

Les nageuses et nageurs pourront nager 2 épreuves complémentaires dans lesquelles ils ne rentrent pas dans la grille (mais devront avoir un temps sur la saison N ou N-1 sur ces nages)

La ligue d'Île-de-France se réserve le droit de limiter le nombre d'engagés.

Le paiement se fera sur la plateforme extranat.fr par Carte bancaire avant la clôture des engagements et ce pour tous les clubs y compris les clubs franciliens.

Tarif d'un engagement : 10 euros

RECOMPENSES

Des bons cadeaux multi-enseignes et des médailles seront distribués :

Finale A Séniors + Juniors $\frac{3}{4}$: 1^{er} 90 euros, 2^{ème} 60 euros, 3^{ème} 30 euros

Finale A Juniors $\frac{1}{2}$: 1^{er} 20 euros, 2^{ème} 15 euros, 3^{ème} 10 euros

HORAIRES

Les horaires seront modulables en fonction du nombre d'engagements

Vendredi

Ouverture des portes : 7h, 1ère course 8h30

Ouverture des portes : 15h, 1ère course 16h30

Samedi

Ouverture des portes : 7h, 1ère course 8h30

Ouverture des portes : 15h, 1ère course 16h30

Dimanche

Ouverture des portes : 7h, 1ère course 8h30

Ouverture des portes : 14h30, 1ère course 15h30

OFFICIELS

Pour la bonne tenue du Meeting il est important que les clubs engagés fournissent au moins 1 officiel.

PROGRAMME

VENDREDI 17 FÉVRIER 2023

SAMEDI 18 FÉVRIER 2023

DIMANCHE 19 FÉVRIER 2023

Matin

Echauffement 7h
Séries 8h30

200x4N D & M
100Dos D&M
50 Papillon D&M
50 NL D&M
200 Brasse D&M
400 NL D&M

Matin

Echauffement 7h
Séries 8h30

400x4N D&M
100 Papillon D&M
200 NL D&M
50 Brasse D&M
50 Dos D&M
800 NL D
1500 NL M

Matin

Echauffement 7h
Séries 8h30

200 Dos D&M
100 Brasse D&M
200 Papillon D&M
100 NL D&M
1500 NL Dames
800 NL Messieurs

AM

Echauffement 15h
Finales 16h30

50 NL D&M
200x4N D&M
100 Dos D&M
200 Brasse D&M
400 NL D&M
50 Papillon D & M

Finale A Séniors/Juniors 3&4

Finale A Juniors 1&2

Finale B TC

800 et 1500 NL classements aux temps

AM

Echauffement 15h
Finales 16h30

400x4N D&M
50 Brasse D&M
50 Dos D&M
800 NL D série rapide
1500NL M série Rapide
100 Papillon D&M
200 NL D&M

AM

Echauffement 14h30
Finales 15h30

1500 NL D série rapide
800NL M série rapide
200 Dos D&M
100 Brasse D&M
200 papillon D&M
100 NL D&M

DU 17 AU 19 FÉVRIER 2023

MEETING NATIONAL FRANCILY

GRILLES DE TEMPS FRANCILY 2023 / TOUTES CATÉGORIES

DAMES		
Épreuve	25m	50m
50 Nage Libre Dames	00:29.04	00:29.74
100 Nage Libre Dames	01:03.68	01:04.88
200 Nage Libre Dames	02:18.17	02:21.07
400 Nage Libre Dames	04:50.71	04:56.91
800 Nage Libre Dames	10:03.64	10:16.54
1500 Nage Libre Dames	19:55.34	20:19.84
50 Dos Dames	00:32.69	00:33.99
100 Dos Dames	01:10.48	01:12.78
200 Dos Dames	02:32.44	02:37.84
50 Brasse Dames	00:37.39	00:38.09
100 Brasse Dames	01:21.04	01:22.94
200 Brasse Dames	02:55.11	02:59.61
50 Papillon Dames	00:31.84	00:32.44
100 Papillon Dames	01:11.57	01:12.97
200 Papillon Dames	02:45.00	02:48.30
200 4 Nages Dames	02:36.05	02:39.45
400 4 Nages Dames	05:35.86	05:43.36

MESSIEURS		
Épreuve	25m	50m
50 Nage Libre Messieurs	00:26.31	00:27.01
100 Nage Libre Messieurs	00:57.43	00:58.93
200 Nage Libre Messieurs	02:06.04	02:09.64
400 Nage Libre Messieurs	04:25.79	04:33.49
800 Nage Libre Messieurs	09:18.01	09:33.91
1500 Nage Libre Messieurs	17:38.39	18:08.49
50 Dos Messieurs	00:29.38	00:30.88
100 Dos Messieurs	01:03.81	01:06.81
200 Dos Messieurs	02:17.95	02:24.85
50 Brasse Messieurs	00:33.33	00:34.43
100 Brasse Messieurs	01:12.88	01:15.38
200 Brasse Messieurs	02:38.94	02:44.84
50 Papillon Messieurs	00:28.50	00:29.20
100 Papillon Messieurs	01:04.70	01:06.10
200 Papillon Messieurs	02:29.21	02:32.51
200 4 Nages Messieurs	02:22.17	02:26.27
400 4 Nages Messieurs	05:06.87	05:15.87