

# Colloque régional de Natation Synchronisée

**Dimanche 26 septembre de 9h30 à 17h00 au Comité d'Ile de France**

Présents :

Commission : Paule Lacroix, Viviane Morice, Marie-Christine Mongiat, Gisèle Crouzilles, Véronique Dechy, Muriel Chastagner

Sylvie Neuville (CTRs)

CN Val Maubuée : Virginie Chevalet

EV Vélizy : Palmire Poumerol, Véronique Fériès, Liliana Médina (CN Fontenay le Fleury, Suresnes SN)

EN Longjumeau : Céline Koechlin

ES Massy : Patricia Pierrat (CD91), Laurence Talbot

CA Orsay : Thierry Troalen

CNVO - La Norville : Marie-Hélène Boesinger

Garches AS : Martine Estèves, Anne-Marie Hérisson

Nymphéas - Rueil : Catherine Nougé

AS Bondy : Catherine Derhille

CN Noisy : Raquel Gonzalez, Myriam Solvès

VGA Saint Maur : Géraldine Gonon

Asan Cergy : Martine Lucot, Elodie Lucot, Jocelyne Dupont

CSVO - Montmorency : Laurène Cassader (en partie)

Individuelle : Denise Gauthier

Excusées : Micheline Notot

Après l'accueil des participants et le préambule par la Présidente de la Commission Régionale de Natation Synchronisée, soulignant les nécessaires convivialité et esprit sportif devant régner lors de toutes nos réunions, les différents points du programme sont abordés.

#### 1) Informations sur les modifications des règlements :

FFN, CIF et Marsouins ; des documents récapitulatifs des principales modifications sont remis et brièvement expliqués.

2 tableaux synthétiques de l'ensemble du programme FFN sont présentés.

#### 2) Précisions sur la Coupe Promotion :

Suite aux épreuves de la saison dernière et compte tenu du nombre de clubs et d'entraîneurs concernés, des précisions et explications sur les éléments techniques imposés étaient nécessaires. A partir du constat fait avec les juges de contrôle des finales des Coupes Promotions, un document est proposé aux clubs, expliquant les éléments techniques imposés et des conseils pédagogiques pour la réalisation de ces éléments sont proposés par Sylvie Neuville.

#### 3) Réalisation des figures imposées :

L'épreuve des figures imposées est une des deux épreuves des compétitions officielles et la différence entre les nageuses se fait toujours sur cette épreuve. Le constat du faible niveau dans l'épreuve des figures imposées dans différentes compétitions (régionales, interrégionales, nationales, sélection d'entrée en Equipe de France Minimes) m'a amené à réfléchir aux composantes insuffisamment performantes dans ces figures et à proposer un outil aux entraîneurs.

Le règlement Fina précise que le jugement des figures imposées se fait « du point de vue de la perfection : exécution haute et contrôlée, chaque partie de la figure clairement définie et exécutée en un mouvement uniforme ».

Après discussion avec l'ensemble de la commission, un travail est proposé sur l'épreuve III des Marsouins. Les 22 figures ou parties de figures des Marsouins 1 à 6 ont été découpées avec des temps pour chaque position et chaque transition, structurant ainsi la réalisation de la figure. Un métronome électronique est présenté pour aider à leur réalisation selon le niveau des nageuses.

L'intérêt des entraîneurs pour ce travail amènera à proposer cet outil pour les figures benjamines, minimes et juniors.

#### 4) Enquête clubs :

Sylvie Neuville présente le questionnaire et explique l'intérêt des informations que nous transmettrons les clubs de Natation Synchronisée : meilleure adéquation entre les besoins des clubs et les actions proposées par la Commission Régionale ; recensement des besoins de formations (UF3 en particulier).

5) Le Nouveau Parcours Synchro 2005-2008 par Sylvie NEUVILLE

A l'aide de la K7 vidéo, le nouveau parcours synchro est présenté et expliqué. Approche des « comptes » du support musical. Présentation complète et explications des multiples aides pédagogiques proposés sur la K7. La K7 vidéo de ce parcours synchro est disponible à la FFN.

6) L'Esprit Sportif et la Natation Synchronisée par Marie-Christine MONGIAT

Différents événements et remarques des clubs ont amené les membres de la commission à réfléchir sur les solutions à proposer, et dans ces événements, c'est l'état d'esprit, la logique qui a semblé le plus défaillant. Cet état d'esprit, cette logique qui doit régner dans toutes nos actions, c'est l'Esprit Sportif.

A partir de ce constat, la commission souhaite proposer rapidement un Code du Sportif spécifique à la Natation Synchronisée où Fair Play et Esprit Sportif seront les maîtres mots.

Projet d'établissement d'un Code du Sportif : Etre Sportif, qu'est-ce que cela veut dire ?.....

Qui cela concerne-t-il ?

Dirigeants, Entraîneurs, Educateurs, Juges, Nageuses, Parents et toutes personnes ayant un rapport avec notre discipline.

Pourquoi ?

- donner une bonne image de la discipline
- faire preuve d'éducation
- attacher plus d'importance au Sport qu'à la victoire
- ne pas rejeter la faute « sur » mais être capable de se remettre en question
- être crédible, .....

Objectif : Editer un Code du Sportif propre à notre spécialité et se donner les moyens de transmettre le message et le mettre en application

Comment ? Sous la forme d'un concours (textes, dessins) au sein des clubs, avec tous les personnes concernées.

Le retour avec les résultats est à faire au CIF, commission Nat.Synchro., rapidement si possible.

Le groupe de jeunes nageuses du stage de Toussaint travaillera sur le sujet au cours de ce stage.

7) 2005, une année électorale par Paule LACROIX

En 2005, les Comités Directeurs de chaque comité départemental, régional et fédéral seront renouvelés à l'occasion des Assemblées Générales. Afin d'assurer la représentativité de tous les clubs et des différentes disciplines de notre Fédération, il est important que chacun soit mobilisé pour participer à cette élection.

Par ailleurs, les candidatures de personnes investies dans le fonctionnement des clubs, des départements, de la région seront bienvenues.

8) Informations sur le Cadre Institutionnel par Sylvie Neuville

Financement des formations et obligations réglementaires des organisations de stage

Plusieurs organismes sont incontournables pour renseigner chacun sur ces différents sujets

DRDJS et DDJS ; site web <http://www.sport.gouv.fr/>

CNOSF, CROS et CDOS ; site web <http://www.franceolympique.org/>

Conseils Généraux

Conseil Social du Mouvement Sportif (COSMOS) <http://www.cosmos.asso.fr/>

Profession Sport : site de mise en relation des métiers du sport et de l'animation avec leurs futurs employeurs et réciproquement ; <http://www.professionsport.com/>

Formation continue des entraîneurs et des officiels

Le dossier transmis au cours de l'été à chaque club est explicité avec l'importance du retour des fiches d'inscription.

Regroupement des Jeunes

Le dossier transmis au cours de l'été à chaque club est explicité avec la répartition des nageuses en fonction des objectifs poursuivis et du niveau des nageuses.

9) Paris 2012, un enjeu important par Sylvie NEUVILLE

Après explication de l'enjeu, de l'intérêt pour la discipline, des échéances et des sites, différents supports (affiche, autocollant, plaquette) sont distribués. Tous les renseignements utiles sont sur le site web <http://www.parisjo2012.fr/>

10) Vidéos : Les grands moments en Natation Synchronisée de l'année 2004.

Des extraits des Championnats du Monde Juniors 2004 de Moscou et des JO 2004 d'Athènes

Questions diverses et fin des travaux.